



***Olimpiady
Specjalne
Polska***

**KOORDYNOWANIE DZIAŁALNOŚCI SPORTOWEJ
OLIMPIAD SPECJALNYCH**

Opracowane przez Małgorzatę Strzałkowską, Piotra Rogalskiego

Warszawa 2021

Spis treści:

1. Koordynowanie działalności sportowej Olimpiad Specjalnych Polska	4
1.1 Zasięg europejski	4
1.1.1 Osoby z Polski w strukturach europejskich Special Olympics:	4
1.1.2 Doradca Sportowy Olimpiad Specjalnych Europy/Eurazji (SOEE Sport Advisor)	4
1.2 Zasięg ogólnopolski	4
1.2.1 Wiceprezes ds. Sportu Komitetu Krajowego Stowarzyszenia	5
1.2.2 Komisja Sportowa Komitetu Krajowego	5
1.2.3 Koordynatorzy dyscyplin sportu w Stowarzyszeniu Olimpiady Specjalne Polska	6
1.2.4 Delegat Techniczny – Zakres Obowiązków	9
1.3 Zasięg regionalny	10
1.3.1 Z danych uzyskanych z ankiet rocznych, działalność sportowa za 2015 wynika:	10
1.3.2 Lista dyscyplin sportu w Olimpiadach Specjalnych Polska w roku 2016 (na podstawie uchwały Komitetu Krajowego z dn. 23.09.2016)	11
1.3.3 Wymagania dotyczące kwalifikacji dyscypliny sportowej jako:	11
1.3.4 Zawody lokalne i regionalne w roku 2015 w Oddziałach Regionalnych	12
1.3.5 Struktura działalności sportowej w oddziałach regionalnych	13
2. Oficjalne Przepisy Special Olympics	15
2.1 Ograniczenia wynikające z Przepisów Ogólnych:	15
2.1.1 Kojarzenie nazwy i logo Olimpiad Specjalnych z wyrobami tytoniowymi i napojami alkoholowymi	15
2.1.2 Zakaz używania flag państwowych	15
2.1.3 Kłowni, postacie z kreskówki, malowanie twarzy	15
2.1.4 Zapraszanie ekip zagranicznych:	15
2.1.5 Ubrania zawodników na ceremonie i podczas zawodów sportowych:	15
2.2 Artykuł 1 przepisów sportowych	16
2.2.1 Kryteria awansowania zawodnika na wyższy poziom uczestnictwa w zawodach	16
2.2.2 Wybór reprezentacji oddziału na zawody ogólnopolskie	16
2.2.3 Wybór trenera	17
2.2.4 Minimalne zalecenia dla osób kandydatów na funkcje członków ekipy na wyjazdy europejskie i światowe Olimpiad Specjalnych	18
2.2.5 Nazewnictwo zawodów Olimpiad Specjalnych w Polsce	20
3. Procedury do organizacji zawodów Olimpiad Specjalnych	21
3.1 Zawody ogólnopolskie	21
3.2 Zawody makroregionalne	21
3.3 Zawody regionalne	22
3.4 Zawody lokalne	22
4. Dokumentacja zawodnika Olimpiad Specjalnych	23
4.1 Deklaracja zawodnika	23
4.2 Książeczka zawodnika	23
4.2.1 Wymagania opieki medycznej nad zawodnikami Olimpiad Specjalnych Polska	23
<i>Uchwała Komitetu Krajowego z dn. 27.02.2016 na podstawie propozycji Komisji Sportowej Komitetu Krajowego z dnia 16.01.201</i>	23
4.2.2 Wyciąg z Oficjalnych Przepisów Sportowych Olimpiad Specjalnych	24
4.2.3 Książeczka zawodnika w czasie zawodów jest sprawdzana w następujący sposób:	24
4.2.4 Najczęściej występujące problemy przy kontroli książeczek na zawodach ogólnopolskich:	25
4.3 Udział osób z lekkim stopniem upośledzenia	25
5. Ograniczenie liczby dyscyplin sportu dla zawodników Olimpiad Specjalnych	26
5.1 Założenia ograniczenia liczby dyscyplin	26
5.2 Dyscypliny sportu w Olimpiadach Specjalnych Polska	26
6. Współpraca z Polskimi Związkami Sportowymi	27
7. Regulamin zawodów Olimpiad Specjalnych	27
8. Minimalne standardy organizacji zawodów	28
8.1 Minimalne standardy organizacji zawodów europejskich Olimpiad Specjalnych	28
8.1.1 Przewodnictwo i komitet organizacyjny	28
8.1.2 Organizacja części sportowej zawodów	28
8.1.3 Zakwaterowanie	28
8.1.4 Wyżywienie i napoje	29

8.1.5	Obsługa ekip	29
8.1.6	Ceremonie	29
8.1.6.1	Ceremonia Otwarcia – powinno zostać zorganizowane w jak najatrakcyjniejszym miejscu i powinno składać się z:.....	29
8.1.6.2	Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:	29
8.1.6.3	Ceremonia dekoracji.....	29
8.1.7	Imprezy towarzyszące.....	29
8.1.8	Program Liderów Olimpiad Specjalnych (ALPs)	29
8.1.9	Program Rodzinny	30
8.1.10	Komisja Oceniająca	30
8.1.11	Delegaci Techniczni	30
8.1.12	Przepisy Olimpiad Specjalnych	30
8.1.13	Media i PR.....	30
8.2	Minimalne standardy organizacji igrzysk/zawodów ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych	30
8.2.1	Przewodnictwo i komitet organizacyjny	30
8.2.2	Organizacja części sportowej zawodów:	30
8.2.3	Zakwaterowanie.....	31
8.2.4	Wyżywienie i napoje	31
8.2.5	Transport	32
8.2.6	Obsługa medyczna.....	32
8.2.7	Obsługa ekip	32
8.2.8	Ceremonie	32
8.2.8.1	Ceremonia Otwarcia – powinno zostać zorganizowane w jak najatrakcyjniejszym miejscu i powinno składać się z:.....	32
8.2.8.2	Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:	32
8.2.8.3	Ceremonia dekoracji.....	32
8.2.9	Wolontariusze.....	33
8.2.10	Imprezy towarzyszące	33
8.2.11	Programy pozasportowe Olimpiad Specjalnych.....	33
8.2.11.1	Program Liderów Olimpiad Specjalnych (ALPs).....	33
8.2.12	Program Rodzinny.....	33
8.2.13	Komisja Oceniająca	33
8.2.14	Delegaci Techniczni.....	33
8.2.15	Media i PR.....	33
8.3	Minimalne standardy organizacji igrzysk/zawodów regionalnych lub makroregionalnych OS.....	34
8.3.1	Organizacja części sportowej zawodów:	34
8.3.2	Zakwaterowanie – jeśli jest przewidywane w programie zawodów.....	35
8.3.3	Wyżywienie i napoje	35
8.3.4	Transport	35
8.3.5	Obsługa medyczna.....	35
8.3.6	Obsługa ekip	35
8.3.7	Ceremonie	35
8.3.7.1	Ceremonia Otwarcia – powinna być dostosowana rangą i czasem trwania do wielkości zawodów i powinno składać się z:	35
8.3.7.2	Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:	35
8.3.7.3	Ceremonia dekoracji:.....	36
8.3.8	Wolontariusze.....	36
8.3.9	Imprezy, programy towarzyszące	36
8.3.10	Promocja, media i PR, sponsoring, goście	36
8.4	Minimalne standardy organizacji zawodów lokalnych Olimpiad Specjalnych	36

1. Koordynowanie działalności sportowej Olimpiad Specjalnych Polska

1.1 Zasięg europejski

1.1.1 Osoby z Polski w strukturach europejskich Special Olympics:

Biuro Special Olympics Europe Eurasia z siedzibą w Warszawie, adres: ul. Płochocińska 19, Warszawa, tel. (22) 8239331, 6688505

- Dyrektor Sportowy Europy/Eurazji - **Mariusz Damentko**, e-mail: mdamento@specialolympics.org
- Dyrektor ds. Rozwoju Programów Narodowych SOEE - **Krzysztof Krukowski**, e-mail: kkrukowski@specialolympics.org
- Dyrektor ds. Rozwoju Programów Narodowych i Sportu - **Mirosław Krogulec**, e-mail: mkrogulec@specialolympics.org.

1.1.2 Doradca Sportowy Olimpiad Specjalnych Europy/Eurazji (SOEE Sport Advisor)

Rola doradcy - osoba odpowiedzialna za rozwój konkretnej dyscypliny sportu w Olimpiadach Specjalnych Europy i Eurazji, służy radą i pomocą w zakresie swojej dyscypliny członkom Komisji Zawodów i Treningów CTAC, sprawuje nadzór nad zapewnieniem na zawodach rangi europejskiej Olimpiad Specjalnych rywalizacji zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych i przepisami danej dyscypliny, nawiązuje i utrzymuje kontakt z europejskimi federacjami sportu danej dyscypliny i reprezentuje w tych strukturach interesy Olimpiad Specjalnych, doradza w sprawach szkoleniowych, pomaga w organizacji i prowadzeniu szkoleń w ramach swojej dyscypliny.

Doradcy Sportowi z Polski:

SOEE Sport Advisor	
Jazda konna	Jagoda Maciaszek
Kajakarstwo	Róża Banasik-Zarańska
Tenis stołowy	Elżbieta Madejska
Lekkoatletyka	Janusz Rozum

1.2 Zasięg ogólnopolski

Działalność sportową Stowarzyszenia na poziomie ogólnopolskim koordynują:

- Komitet Krajowy i Wice Prezes Sportowy Komitetu Krajowego (Elżbieta Madejska)
- Komitet Wykonawczy i Dyrektor ds. Sportu (Małgorzata Strzałkowska)
- Komisja Sportowa Komitetu Krajowego
- Koordynatorzy danej dyscypliny sportu

1.2.1 Wiceprezes ds. Sportu Komitetu Krajowego Stowarzyszenia

Odpowiada za:

- Wytyczanie kierunków rozwoju sportowej działalności Stowarzyszenia.
- Dbłość o zapewnienie zgodności podejmowanych decyzji i działań Stowarzyszenia z misją, filozofią i przepisami Olimpiad Specjalnych oraz najnowszymi tendencjami naukowymi w ramach kultury fizycznej.
- Reprezentowanie Stowarzyszenia (działalność sportowa) w środowisku naukowym.
- Reprezentowanie Komitetu Krajowego na różnych imprezach Stowarzyszenia.
- Promowanie i popularyzacja idei, filozofii i działalności Stowarzyszenia w jak największej liczbie środowisk (ze szczególnym uwzględnieniem grup środowisk związanych z osobami niepełnosprawnymi).
- Koordynacja współpracy Stowarzyszenia w kontaktach ze związkami sportowymi oraz innymi organizacjami sportowymi.
- Upowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych i dążenie do jak największej integracji osób z niepełnosprawnością intelektualną ze społeczeństwem.
- Współpraca w przygotowaniu materiałów informacyjnych, szkoleniowych i treningowych dotyczących spraw sportowych Stowarzyszenia.
- Współpraca przy organizacji części sportowej szkoleń regionalnych i ogólnopolskich Stowarzyszenia.

Wiceprezes zobowiązuje się ponadto do:

- Aktywnego i kompetentnego uczestnictwa w zebraniach Komitetu Krajowego i Komisjach do których został włączony.
- Poszerzania swojej wiedzy w zakresie spraw odnoszących się do Stowarzyszenia i ruchu Olimpiad Specjalnych.
- Wyjaśniania osobom zainteresowanym zadań i potrzeb Stowarzyszenia i wyjątkowej jego roli.

1.2.2 Komisja Sportowa Komitetu Krajowego

Komisja doradcza Komitetu Krajowego, powoływana przez Komitet Krajowy Stowarzyszenia (po raz pierwszy komisja sportowa KK została powołana wiosną 1999 r.)

Rola Komisji:

- Opracowuje, rekomenduje, wypracowuje zagadnienia i strategie rozwoju działalności sportowej Olimpiad Specjalnych Polska, w nawiązaniu do strategii europejskich i światowych działań sportowych Special Olympics.
- Wspiera rozwój działań sportowych Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska w oparciu o przepisy międzynarodowe związków sportowych i przepisy oraz regulaminy Special Olympics.
- Rekomenduje i daje wskazówki w sprawach sportowych do decyzji podejmowanych przez Komitet Krajowy i/lub Wykonawczy Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.
- Opracowuje propozycje związane ze składem reprezentacji Olimpiad Specjalnych Polska na zawody rangi światowej i europejskiej oraz inne zależnie od potrzeb.
- Wpływa na kalendarz zawodów ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych i uczestniczy w planowaniu udziału w zawodach zagranicznych.
- W miarę możliwości uczestniczy w roli ekspertów, współorganizuje i prowadzi różnorodne zadania sportowe Olimpiad Specjalnych Polska takie jak szkolenia, zawody, obozy itp.
- Współpracuje i nominuje osoby z Olimpiad Specjalnych Polska do pełnienia funkcji koordynatora w danej dyscyplinie sportu w Polsce i w strukturach europejskich oraz do innych komisji o tematyce sportowej w ramach zaistniałych potrzeb.

Zasady działania:

- Przewodniczącym Komisji jest Wiceprezes ds. Sportu Komitetu Krajowego Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.
- Spotkania Komisji Sportowej planowane są dwa razy w roku kalendarzowym, jeśli nie zaistnieje dodatkowa konieczność, o czym decyduje Wiceprezes Sportowy KK.
- Praca komisji, wypracowanie wniosków itp. oprócz spotkań bezpośrednich może odbywać się także w formie korespondencji emailowej lub w bezpośredniej rozmowie telefonicznej (np. telekonferencje), w miarę zaistniałych potrzeb.

Komisja Sportowa Olimpiad Specjalnych Polska i jej skład (komisja wg składu na kadencję 2018 – 2022)

Obecnie działająca Komisja Sportowa została powołana przez Komitet Krajowy Olimpiad Specjalnych Polska na podstawie Regulaminu Pracy Komitetu Krajowego Olimpiad Specjalnych – Polska, pkt. 14: „*Komitet Krajowy powołuje Komisje stałe i okresowe oraz zespoły problemowe w miarę potrzeb jako organy pomocnicze, i określa regulaminy, i kompetencje ich działania.*”.

W skład Komisji Sportowej kadencji 2018 – 2022:

Elżbieta Madejska, Waldemar Skowroński, Róża Banasik-Zarańska, Piotr Iszczek, Marcin Mielniczuk, Sebastian Komorowski, Janusz Rozum, Małgorzata Strzałkowska.

1.2.3 Koordynatorzy dyscyplin sportu w Stowarzyszeniu Olimpiady Specjalne Polska

1. Koordynator jest wolontariuszem.
2. Rola koordynatorów to fachowa pomoc doradcza dla osób zajmujących się działalnością sportową w skali ogólnopolskiej i w Oddziałach Regionalnych Stowarzyszenia.
3. Koordynatorem jest specjalista w danej dyscyplinie sportowej, który może służyć w swoim wolnym czasie fachową pomocą i poradą trenerom i pracownikom Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych.
4. Koordynatorem jest osoba, która zna zasady i przepisy Olimpiad Specjalnych oraz posiada doświadczenie w organizacji imprez sportowych, szczególnie zawodów Olimpiad Specjalnych.

Zadania Koordynatorów:

- Doradztwo w zakresie planowania rozwoju danej dyscypliny sportowej w Stowarzyszeniu Olimpiady Specjalne Polska.
- Współpraca przy organizacja szkoleń i pomoc w przygotowywaniu wszystkich materiałów metodyczno - szkoleniowych dla danej dyscypliny sportu.
- Doradztwo i rozwiązywanie wszelkich problemów związanych z prowadzeniem zajęć treningowych w określonej dyscyplinie sportu.
- Doradztwo w zakresie organizacji zawodów sportowych w danej dyscyplinie i współpraca przy organizacji imprez ogólnopolskich.
- Opiniowanie regulaminów zawodów.
- Pomoc w nawiązywaniu kontaktów z odpowiednimi związkami sportowymi.
- Rozstrzyganie problemów sędziowskich wynikających ze specyfiki Olimpiad Specjalnych.
- Pełnienie roli Delegata Technicznego podczas ogólnopolskich zawodów OS.

KOORDYNATORZY

Koordynatorzy dyscyplin sportu Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska,

Lp	Dyscyplina sportu	Imię i nazwisko	Kontakt emailowy
1.	Bocce	Tomasz Bandrowicz	malina05@gmail.com
2.	Bowling	Agata Torbicz	agatatorbicz@go2.pl
3.	Badminton	Przemysław Przybylski	przemrts@gmail.com
4.	Gimnastyka	Andrzej Zdzeszyński, Grażyna Szparak	azdzeszynski@medisoft.com.pl gszparak@wp.pl
5.	Golf	Marek Jelonek	kelcz@interia.pl
6.	Jeździectwo	Jagoda Maciaszek	yagoda@op.pl
7.	Judo	Dariusz Migdalek, Radosław Miśkiewicz	migdalek.dariusz@gmail.com miskiewicz@akademiajudo.pl
8.	Kajakarstwo	Róża Banasik Zarańska	rozazar@wp.pl
9.	Kolarstwo	Jadwiga Kreja, Marek Gąsiewski	jadwiga.kreja@gmail.com wgasiewska@gmail.com
10.	Koszykówka	Grzegorz Kij (Delegat Techniczny zawodów ogólnopolskich)	kijek43@wp.pl
11.	Lekkoatletyka	Janusz Rozum	janusz.rozum@gmail.com
12.	Piłka nożna	Zbigniew Tyc	ztyc@interia.pl
13.	Piłka siatkowa	Marek Muszyński	marekmusz@interia.pl
14.	Pływanie	Maciej Turajski	swimmer2@wp.pl

15.	Trójbój siłowy	Henryk Ostrykiewicz	ostrykiewicz07@op.pl
16.	Tenis stołowy	Elżbieta Madejska, Marek Przybyłowicz	elama@op.pl agamar@agamar.pl
17.	Tenis	Piotr Iszczek	piotriszczek@poczta.onet.pl
18.	Wrotkarstwo	Jadwiga Kreja, Marek Gąsiewski	jadwiga.kreja@gmail.com wgasiewska@gmail.com
19.	Żeglarstwo	Brak	brak
20.	Hokej halowy	Waldemar Skowroński	waldemarskowronski@poczta.fm
21.	Łyżwiarstwo szybkie	Jadwiga Kreja, Marek Gąsiewski	jadwiga.kreja@gmail.com wgasiewska@gmail.com
22.	Narciarstwo alpejskie	Marcin Mielniczuk	mielniczukmarcin@wp.eu
23.	Narciarstwo biegowe	Wiesław Januć	janrek@wp.pl
24.	Bieg na Raketach Śnieżnych	Ewelina Mróz	eve.mroz3@op.pl
25.	Program Treningu Aktywności Motorycznej	Krzysztof Cis	ciskrzysztof@wp.pl

1.2.4 Delegat Techniczny – Zakres Obowiązków

Zasady ogólne

- Delegat Techniczny jest powoływany na to stanowisko przed zawodami Ogólnopolskimi, przez Dyrektora ds. Sportu Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.
- Delegat Techniczny (jest przedstawicielem) reprezentuje Olimpiady Specjalne Polska.
- Dbą o przestrzeganie obowiązujących przepisów Olimpiad Specjalnych.
- Doradza i wyjaśnia wątpliwości związane ze specyfiką danej dyscypliny sportu (przepisy, preeliminacje, sprzęt sportowy, strój sportowy, obiekty sportowe).
- Konsekwentnie i z zaangażowaniem przygotowuje się i uczestniczy w oficjalnych spotkaniach Podczas imprezy, ma zapewnione wyżywienie i zakwaterowanie i jest traktowany jako członek Komitetu Organizacyjnego, wg. zakresu obowiązków powierzonego mu przez osobę go powołującą.
- Jeżeli DT nie jest w stanie w sposób zadowalający pełnić swoich obowiązków, może zostać zdymisjonowany.

Przed Zawodami

- Doradza Komitetowi Organizacyjnemu wybór obiektu dla danej dyscypliny.
- Współpracuje z przedstawicielem KO odpowiedzialnym za dyscyplinę, w zakresie planowania i technicznego przygotowania imprezy.
- Stara się wspólnie z przedstawicielem KO odpowiedzialnym za dyscyplinę, rozwiązywać zaistniałe problemy i wątpliwości.
- Weryfikuje wykaz konkurencji i określa zalecenia, do wykonania w określonym czasie.
- W razie potrzeby, ustala niezbędne do procesu rejestracji dane.
- Kontroluje, czy utworzona baza danych spełnia wymogi danej dyscypliny sportu.
- Dokonuje przeglądu miejsca zawodów i rozgrzewki oraz sprzętu, aby były zgodne z obowiązującymi przepisami Olimpiad Specjalnych oraz Polskich Związków Sportowych.
- Zatwierdza sposób punktacji oraz pomiaru czasu.
- Zatwierdza wyniki końcowe, zgodnie z procedurą obowiązującą w danej dyscyplinie sportu.
- Doradza liczbę niezbędnych wolontariuszy oraz sposób ich przygotowania.
- Zatwierdza regulamin zawodów w danej dyscyplinie sportu.
- Zatwierdza plan sytuacyjny obiektu i plan minutowy zawodów.
- W miarę możliwości umieszcza w programie minutowym pokazy i demonstracje.
- W miarę potrzeb, pomaga w przeszkoleniu (przygotowaniu) sędziów do zawodów.
- Pełni decydującą rolę w procesie tworzenia grup.

Podczas Zawodów

- Służy jako autorytet w sprawach interpretacji przepisów Olimpiad Specjalnych.
- Służy jako konsultant, aby zawody przebiegały bezpiecznie i na wysokim poziomie, zgodnie z przepisami OS i Polskich Związków Sportowych.
- Dbą o zapewnienie warunków dla najlepszego zaprezentowania się zawodnikom zarówno podczas preeliminacji jak finałów.
- Przewodniczy Komisji Regulaminowej, jeśli zostanie do niej wybrany,
- Rozpatruje protesty.
- Wspomaga przedstawiciela KO odpowiedzialnego za daną dyscyplinę sportową, w przygotowaniu i prowadzeniu odpraw z trenerami i sędziami.
- Decyduje o przerwaniu zawodów, przełożeniu lub odwołaniu konkurencji.
- Dbą o zgodne z przepisami OS prowadzenie ceremonii dekoracji.
- DT nie może jednocześnie pełnić roli sędziego, z wyjątkiem szczególnych sytuacji.
- Delegat Techniczny nie może jednocześnie pełnić roli trenera.
- Ma obowiązek być obecny podczas trwania zawodów.

Po Zawodach

Przygotowuje podsumowanie, zawierające szczegóły dotyczące planowania i organizacji imprezy oraz określa wnioski do następnej imprezy.

1.3 Zasięg regionalny

Do najważniejszych zadań działalności sportowej ruchu Olimpiad Specjalnych należy stworzenie szansy wszystkim zarejestrowanym zawodnikom udziału w zajęciach i treningach sportowych, a także możliwości sprawdzenia nabytych umiejętności w czasie rywalizacji na zawodach zgodnych z zasadami i przepisami Special Olympics.

1.3.1 Z danych uzyskanych z ankiet rocznych, działalność sportowa za 2019 wynika:

Nazwa dyscypliny sportu	Liczba zawodników uprawiających daną dyscyplinę	Liczba oddziałów realizujących daną dyscyplinę w OR
Lekka atletyka	4176	18
Tenis stołowy	1639	18
Pływanie	4176	18
Piłka nożna	2553	18
MATP	1845	17
Koszykówka	1071	16
Hokej halowy	650	12
Narciarstwo biegowe	680	13
Badminton	1252	17
Kolarstwo	731	15
Wrotkarstwo	388	10
Gimnastyka	314	11
Trójbój siłowy	349	13
Łyżwiarstwo szybkie	326	8
Jeździectwo	309	16
Narciarstwo alpejskie	463	16
Rakiety śnieżne	560	14
Kajakarstwo	183	10
Bowling	1658	18
Żeglarstwo	53	5
Unihokej	255	7
Tenis	168	9
Piłka siatkowa	139	8
Bocce	1783	18
Golf	95	8
Judo	237	10
Piłka ręczna	42	2
Pływanie na akwenach otwartych	0	0
RAZEM	23998	

1.3.2 Lista dyscyplin sportu w Olimpiadach Specjalnych Polska w roku 2021 (na podstawie propozycji Komisji Sportowej Komitetu Krajowego z 2020 roku)

Dyscypliny sportu oficjalnie włączone do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce w 2021
DYSCYPLINY LETNIE (19) Gimnastyka, Lekkoatletyka, Trójbój siłowy, Jeździectwo, Piłka nożna, Tenis stołowy, Tenis, Wrotkarstwo, Pływanie, Badminton, Koszykówka, Kajakarstwo, Żeglarstwo, Kolarstwo, Bowling, Bocce, Piłka Siatkowa, Golf, Judo
DYSCYPLINY ZIMOWE (5) - Narciarstwo alpejskie, Narciarstwo biegowe, Łyżwiarstwo szybkie, Hokej halowy, Bieg na raketach śnieżnych, <u>unihokej</u>
Dyscypliny sportu ubiegające się o oficjalne włączenie do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce (0):
RAZEM - 24 - Dyscypliny oficjalnie włączone i oficjalnie ubiegające się o włączenie do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce

1.3.3 Wymagania dotyczące kwalifikacji dyscypliny sportowej jako:

- sportu oficjalnego w Polsce:
 - Jest to dyscyplina uznana za oficjalną, uznaną lub popularną lokalnie przez Special Olympics Inc.
 - Włączona minimum do programów sportowych 5 Oddziałów Regionalnych, w klubach których systematycznie odbywają się treningi w tej dyscyplinie, a zawodnicy startują w zawodach regionalnych w tej dyscyplinie.
 - Opracowano polskie tłumaczenie oficjalnych przepisów sportowych Olimpiad Specjalnych w tej dyscyplinie.
 - Odbywają się oficjalne ogólnopolskie zawody w tej dyscyplinie sportu i startuje w nich min. 4 Oddziały Regionalne.
 - Komitet Krajowy zatwierdził tę dyscyplinę jako oficjalną w programie sportowym Olimpiad Specjalnych w Polsce.
- sportu ubiegającego się o włączenie do programu sportowego w Polsce:
 - Włączona minimum do programów sportowych 3 Oddziałach Regionalnych, w klubach, których systematycznie odbywają się treningi w tej dyscyplinie, a zawodnicy startują w zawodach regionalnych w tej dyscyplinie.
 - Opracowano polskie tłumaczenie oficjalnych przepisów sportowych Olimpiad Specjalnych w tej dyscyplinie, opracowano adaptację przepisów do zasad Olimpiad Specjalnych.
 - Komitet Krajowy zatwierdził tę dyscyplinę, jako ubiegającą się do włączenia do oficjalnych dyscyplin w programie sportowym Olimpiad Specjalnych w Polsce.

Lista dyscyplin sportu oficjalnych i ubiegających się o włączenie do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce ogłaszana jest w ostatnich tygodniach roku kalendarzowego i obowiązuje na rok następny.

1.3.4 Zawody lokalne i regionalne w roku 2019 w Oddziałach Regionalnych

Dane z ankiet podsumowujących rok 2019 nadsyłane z Oddziałów Regionalnych

Lp.	Oddział Regionalny	Zawody lokalne (liczba)	Zawody lokalne (liczba zawodników)	Zawody Regionalne (liczba)	Zawody Regionalne (liczba zawodników)
1	Beskidzkie	0	0	7	539
2	Dolnośląskie	1	38	10	1230
3	Kujawsko-Pomorskie	0	0	13	772
4	Lubelskie	0	0	9	626
5	Lubuskie	0	0	10	590
6	Łódzkie	0	0	8	345
7	Małopolskie	0	0	7	315
8	Mazowieckie	0	0	10	708
9	Opolskie	0	0	15	599
10	Podkarpackie	0	0	11	756
11	Podlaskie	0	0	9	547
12	Pomorskie	0	0	8	381
13	Śląskie	5	194	30	2384
14	Świętokrzyskie	24	609	12	959
15	Warmińsko-Mazurskie	16	353	11	539
16	Wielkopolskie-Konin	0	0	14	651
17	Wielkopolskie-Poznań	0	0	16	1159
18	Zachodniopomorskie	0	0	12	719
	RAZEM	46	1194	212	13819

Z danych planowanych przez Oddziały Regionalne – styczeń 2021 – planowane styczeń 2021 – 193 zawody dla 10 985 zawodników

1.3.5 Struktura działalności sportowej w oddziałach regionalnych

Wiceprezes ds. Sportu Oddziału Regionalnego – zakres obowiązków

- Odpowiada za całokształt działań sportowych Oddziału Regionalnego.
- Wyznacza kierunki rozwoju działalności sportowej Oddziału Regionalnego.
- Poszukuje, rekrutuje osoby odpowiedzialne za działalność sportową w obszarach, które składają się na cały region, koordynuje działania tych osób, przewodniczy spotkaniom powołanej z tych osób doradczej komisji Komitetu Regionalnego zwanej Komisją Sportową Oddziału Regionalnego.
- Reprezentuje działalność sportową Oddziału Regionalnego w skali ogólnopolskiej.
- W ramach Komitetu Regionalnego swojego Oddziału reprezentuje działalność sportową swojego regionu - potrzeby, osiągnięcia, plany działań itp.

Zajęcia, obozy

- Określa potrzeby Oddziału w zakresie organizacji zajęć i obozów.
- Dbą o zapewnienie jakości i rzetelności prowadzonych zajęć i obozów.
- Sprawuje nadzór merytoryczny nad organizacją i planowaniem zajęć
- Opracowuje, wraz z np. komisją Oddziału, propozycje rozdziału środków z dofinansowania na zajęcia.

Zawody sportowe

- Koordynuje system zawodów, od lokalnych do regionalnych tak, aby zapewnić każdemu zawodnikowi biorącemu udział w treningach, możliwość udziału we współzawodnictwie w wybranej dyscyplinie sportu.
- Opracowuje plan zawodów sportowych Oddziału Regionalnego (szczególnie lokalne i regionalne).
- Odpowiada za przeszkolenie osób organizujących zawody Olimpiad Specjalnych w swoim regionie, zapewnia im fachowe doradztwo i współpracę przy organizacji zawodów.
- Odpowiada za jakość zawodów organizowanych w Oddziale Regionalnym.
- Dokonuje ewaluacji organizowanych w regionie zawodów sportowych.
- Odpowiada za zapewnienie na wszystkich zawodach regionalnych, stosowania Oficjalnych Przepisów Special Olympics i przebiegu rywalizacji sportowej zgodnej z zasadą równości szans dla wszystkich startujących (podział na grupy sprawnościowe), oraz wyrównanych szans we współzawodnictwie (15%).
- Odpowiada za prawidłowy przebieg awansowania zawodnika na wyższy szczebel uczestnictwa w zawodach (zgodny z przepisami Olimpiad Specjalnych) i odpowiada za ustalenie ekipy reprezentującej Oddział Regionalny na zawodach ogólnopolskich.
- Określa limity uczestnictwa dla klubu na zawody regionalne, w dyscyplinach, które tego wymagają.
- Odpowiada za prowadzenie sprawozdawczości oddziału w zakresie działalności sportowej.

Sily ludzkie

- Koordynuje pracę komisji sportowej oddziału regionalnego.
- Przewodniczy komisji sportowej oddziału i reprezentuje tą komisję na spotkaniach komitetu regionalnego.
- Odpowiada za przeszkolenie członków komisji sportowej oddziału regionalnego.
- Nawiązuje kontakty i wciąga do współpracy jak największą grupę specjalistów w każdym zakresie, w każdej dyscyplinie sportu: trenerów, organizatorów, sędziów itp..
- Wraz z dyrektorem regionalnym nawiązuje kontakty z innymi organizacjami sportowymi w ramach swojego regionu, nawiązuje współpracę ze związkami sportowymi w regionie, poszukuje, rekrutuje, szkoli i utrzymuje współpracę ze specjalistami d/s określonej dyscypliny w swoim regionie.
- Utrzymuje kontakt z koordynatorami stowarzyszenia oraz z działem sportowym biura narodowego.

Szkolenia

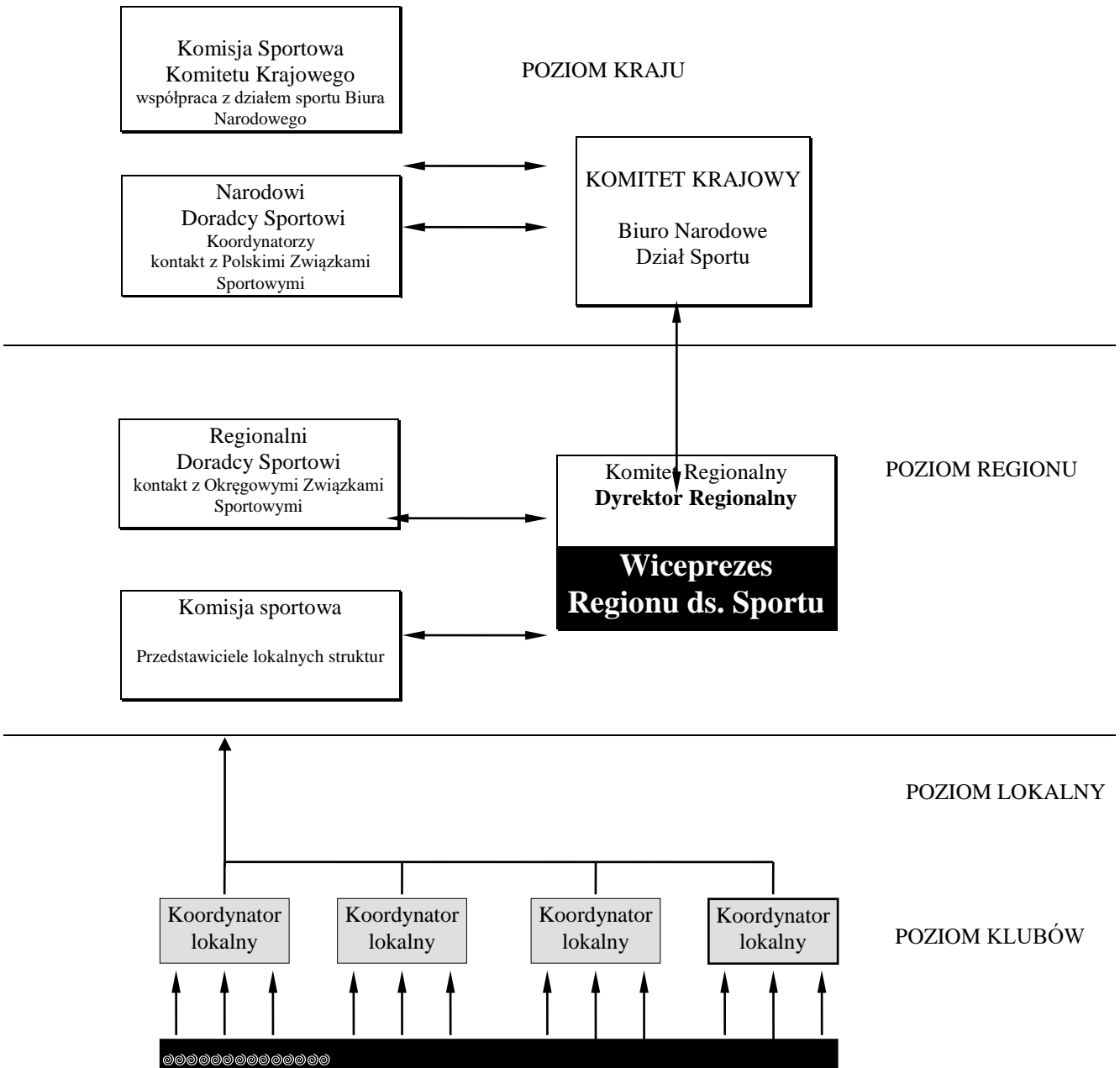
- Odpowiada za przekazywanie w oddziale najnowszych tendencji i kierunków rozwoju działań sportowych stowarzyszenia przekazywanych w czasie szkoleń i konferencji ogólnopolskich.
- Odpowiada za jakość przeprowadzonych w oddziale regionalnym szkoleń dla trenerów, jakość przygotowanych materiałów szkoleniowych.
- Tworzy plan organizowanych szkoleń zgodny z potrzebami oddziału.
- Zapewnia wybór kandydatów do uczestnictwa w szkoleniach ogólnopolskich o tematyce sportowej.

Nowe kierunki

- Odpowiada za wprowadzanie i prawidłowy rozwój programu aktywności motorycznej i sportów zunifikowanych w oddziale.
- Jest odpowiedzialny za prawidłowy dobór osób uczestniczących w MATP i sportach zunifikowanych.
- Dbą o wprowadzenie w oddziale regionalnym wszystkich zmian i wytycznych obowiązujących w Olimpiadach Specjalnych w skali ogólnopolskiej.

KOMITET REGIONALNY JEST ODPOWIEDZIALNY ZA ZAPEWNIENIE WSZYSTKIM ZAWODNIKOM Z REGIONU, MOŻLIWOŚCI UCZESTNICTWA W TRENINGACH I ZAWODACH, W WYBRANYCH PRZEZ NICH DYSCYPLINACH SPORTU

Współpraca Regionalnego Wiceprezesa ds. Sportu z Biurem Narodowym i strukturami lokalnymi



2. Oficjalne Przepisy Special Olympics

Ograniczenia do działalności sportowej w Oddziałach Regionalnych wynikające z Oficjalnych i Sportowych Przepisów Special Olympics.

Oficjalne Przepisy Sportowe Special Olympics to oficjalne tłumaczenie Sport Rules (Summer, Winter), angielska wersja na stronie www.specialolympics.org, w części: sport&games, sport rules
Problemy: stała aktualizacja przepisów na stronie światowej Special Olympics www.specialolympics.org.

WYDANIE przepisów wersji elektronicznej Oficjalnych Przepisów Sportowych Olimpiad Specjalnych w Polsce w roku 2016 (lipiec) na stronie www.olimpiadyspecjalne.pl (zakładka sport, pliki do pobrania i przepisy sportowe).

2.1 Ograniczenia wynikające z Przepisów Ogólnych:

2.1.1 Kojarzenie nazwy i logo Olimpiad Specjalnych z wyrobami tytoniowymi i napojami alkoholowymi

- Używanie napojów alkoholowych i wyrobów tytoniowych. Żaden Akredytowany Program nie może świadomie zezwolić na używanie jakichkolwiek wyrobów alkoholowych lub tytoniowych w jakimkolwiek miejscu prowadzenia treningów lub zawodów.
- Zakazy dotyczące kojarzenia nazwy i symboli Olimpiad Specjalnych z napojami alkoholowymi i wyrobami tytoniowymi. Żaden Akredytowany Program nie może zezwolić na publiczne kojarzenie nazwy "Olimpiady Specjalne" (Special Olympics), logo lub jakiegokolwiek innego znaku Olimpiad Specjalnych z nazwami lub znakami handlowymi jakichkolwiek firm lub produktów związanych alkoholem i wyrobami tytoniowymi.

2.1.2 Zakaz używania flag państwowych.

Flagi państwowe nie mogą być eksponowane przez zawodników, trenerów, ani innych członków oficjalnej delegacji Akredytowanego Programu, przy żadnych okazjach związanych z igrzyskami.

2.1.3 Kłowni, postacie z kreskówek, malowanie twarzy

- Kłowni, postacie z kreskówek i postacie z reklam produktów mogą mieć swój udział w tworzeniu odświeżonej atmosfery wioski olimpijskiej i mogą odegrać istotną rolę zapewniając rozrywkę zawodnikom i gościom igrzysk. Jednak zgodnie z polityką Olimpiad Specjalnych występowanie takich postaci musi być ograniczone do wioski olimpijskiej, a w szczególności nie mogą się one pojawiać na: ceremonii otwarcia, ceremonii zamknięcia, w miejscach wręczania nagród, w miejscach rozgrywania zawodów sportowych
- Malowanie twarzy jest zabronione na zawodach, wystawach itp. Olimpiad Specjalnych. Ten zakaz dotyczy także malowania twarzy w ramach imprez w wiosce OS.

2.1.4 Zapraszanie ekip zagranicznych:

Tylko na zawody ogólnopolskie, tylko za pośrednictwem Biura Narodowego

2.1.5 Ubrania zawodników na ceremonie i podczas zawodów sportowych:

Hasła reklamowe na strojach i numerach startowych zawodników - zabrania się umieszczania na strojach, numerach startowych i innych oznakowaniach noszonych podczas zawodów, ceremonii otwarcia lub zamknięcia Igrzysk. Jedynymi znakami reklamowymi, które mogą być widoczne na strojach zawodników podczas zawodów oraz ceremonii otwarcia lub zamknięcia igrzysk, są "normalne" znaki reklamowe producenta odzieży sportowej (ograniczone wymiarami).

2.2 Artykuł 1 przepisów sportowych

- Oficjalne Przepisy Sportowe Special Olympics (dalej przepisy sportowe) są źródłem norm i zasad dotyczących organizowania zawodów i prowadzenia treningów w Olimpiadach Specjalnych. Artykuł 1 przedstawia postanowienia ogólne, opracowane na podstawie Oficjalnych Przepisów Ogólnych Olimpiad Specjalnych. W przypadku jakiegokolwiek niezgodności pomiędzy przepisami sportowymi, a przepisami ogólnymi, przepisy ogólne mają moc wiążącą.
- Założenia i podstawowe zasady Olimpiad Specjalnych można znaleźć w Artykule 1 Przepisów Ogólnych.

2.2.1 Kryteria awansowania zawodnika na wyższy poziom uczestnictwa w zawodach

Kryteria awansowania oraz podział na grupy sprawnościowe to podstawowe elementy ruchu Olimpiad Specjalnych na całym świecie

Kryteria awansowania oraz podział na grupy to dwa elementy, które odróżniają Olimpiady Specjalne od każdej innej organizacji sportowej

Zawodnicy Olimpiad Specjalnych mają równe szanse awansu na następny wyższy szczebel zawodów, niezależnie od ich poziomu możliwości

Dokonując kwalifikacji zawodnika na wyższy stopień uczestnictwa w zawodach Olimpiad Specjalnych, należy stosować się do poniższych wskazówek zgodnych z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics.

- Aby awansować na wyższy poziom rozgrywek, zawodnik powinien uczestniczyć w zorganizowanym procesie treningowym minimum przez 10 godzin w ciągu 2 miesięcy w sporcie, w którym planowany jest awans, w Europie wprowadzono wymóg minimum 6 miesięcy treningu.
- Aby awansować zawodnik musi być medalistą w rozgrywkach niższego szczebla w tym samym sporcie - **dotyczy to zarówno najsilniejszych jak i najsłabszych grup.**
- Wytypować zawodników, którzy uzyskali 1 miejsce /złoty medal/ w swojej grupie sprawnościowej (dotyczy wszystkich złotych medalistów).
- W przypadku większej liczby złotych medalistów niż przyznanych miejsc, na wyższy poziom rozgrywek reprezentanci regionu lub sekcji powinni być typowani poprzez losowanie spośród zdobywców pierwszych miejsc /złoty medalistów/ w rozgrywkach niższego szczebla.
- Jeśli będzie zbyt mała liczba złotych medalistów to rozpatruje się drugie miejsca we wszystkich grupach, a następnie trzecie miejsca.
- W/w zasady dotyczą zarówno sportów indywidualnych jak i gier zespołowych.

Oddział regionalny jest odpowiedzialny za zgodny z przepisami przebieg procesu awansowania zawodników na wyższy szczebel zawodów.

2.2.2 Wybór reprezentacji oddziału na zawody ogólnopolskie

- Organizacja zawodów regionalnych kwalifikujących do zawodów ogólnopolskich.
- Przesłanie sprawozdania z zawodów do Biura Narodowego.
- Uzyskanie informacji o przyznanych limitach dla zawodników i trenerów na zawody ogólnopolskie.
- Określenie terminu wyboru reprezentacji i określenie osób odpowiedzialnych za dokonanie typowania reprezentacji np. komisja sportowa Oddziału.
- Przygotowanie materiałów do dokonywania wyboru reprezentacji (komunikat końcowy, wydruki złotych medalistów każdej konkurencji).
- Spotkanie komisji, losowanie zawodników.
- Losowanie zawodników rezerwowych dla każdej płci.
- Zatwierdzenie składu reprezentacji Oddziału przez Komitet Regionalny.
- Powiadomienie zawodników o wytypowaniu do wyjazdu, wypełnienie formularzy.
- Przygotowanie zawodników i całej ekipy do zawodów (zapewnienie dodatkowych warunków aby zawodnicy mogli uczestniczyć w zawodach).

2.2.3 Wybór trenera

Wszyscy członkowie ekipy będą odczuwali zadowolenie i radość z uczestnictwa w zawodach tylko wówczas, gdy kierownikiem ekipy została odpowiednia osoba, a trenerzy zostali wybrani po sprawdzeniu wszystkich uwarunkowań związanych z wyjazdem i odpowiednio przygotowani do udziału w zawodach.

Cechy trenera Olimpiad Specjalnych:

- kwalifikacje do prowadzenia zajęć w danej dyscyplinie sportu,
- wiedza na temat sportu i przepisów sportowych,
- wiedza na temat przepisów Olimpiad specjalnych i systemu zawodów w Olimpiadach Specjalnych,
- wiedza o odmiennościach potrzeb zawodników w Olimpiadach Specjalnych,
- umiejętność komunikowania się z zawodnikami,
- umiejętności organizatorskie i planowania pracy,
- umiejętność oceny postępu każdego zawodnika,
- znajomość medycznych uwarunkowań niepełnosprawności intelektualnej,
- umiejętność udzielania pierwszej pomocy,
- umiejętność odpowiedniego motywowania zawodników,
- świadomość odpowiedzialności trenera za zawodnika z niepełnosprawnością intelektualną.

Kwalifikacja trenerów Olimpiad Specjalnych na Igrzyska światowe:

- Wyboru zawsze dokonuje komisja sportowa i wybór zatwierdzany jest przez władze Stowarzyszenia (Komitet Krajowy – reprezentacja na zawody światowe, europejskie).
- Wybór trenera z Oddziału Regionalnego, z którego wytypowano zawodników. Każdy Oddział Regionalny ma prawo nadesłać zgłoszenia kandydata na trenera reprezentacji na specjalnym formularzu. Oddział ma prawo zgłosić tylu kandydatów ilu zawodników jest zakwalifikowanych do składu podstawowego (wyjątek gry zespołowe).
- Komisja sportowa dokonując wyboru trenerów bierze pod uwagę różnorodne uwarunkowania np. umiejętność znalezienia się przez trenera w sytuacjach trudnych, zachowanie trenera na zawodach ogólnopolskich, umiejętności fachowe, kwalifikacje, płeć, znajomość języków obcych. Itp.

Przy zgłaszaniu trenera Oddział Regionalny powinien brać pod uwagę:

- prowadzenie zajęć/ treningów w danej dyscyplinie i czy z danym zawodnikiem, który jest wytypowany,
- uczestnictwo w zawodach ogólnopolskich w roli trenera,
- odpowiednie kwalifikacje trenerskie,
- aktywna działalność w Olimpiadach Specjalnych, trenerska i inna np. w sekcji, oddziale, organizacja zawodów itp,
- stan zdrowia trenera,
- znajomość przez trenera języków obcych,
- zgoda trenera na wyjazd do danego kraju na czas zawodów i udział w obozie przygotowawczym, jeśli taki się odbywa.

2.2.4 Minimalne zalecenia dla osób kandydatów na funkcje członków ekipy na wyjazdy europejskie i światowe Olimpiad Specjalnych

Uchwała Komitetu Krajowego z dn. 27.02.2016 (na podstawie propozycji Komisji Sportowej KK z dn 16.01.2016).

	Funkcja				
	kierownik ekipy	z-ca kierownika ekipy	Lekarz	Trener główny	Trener
Kwalifikacje/kompetencje zawodowe	wiedza, doświadczenie i kompetencje zawodowe z zakresu Olimpiad Specjalnych i/lub kultury fizycznej, i/lub oligofrenopedagogik i i/lub menadżerskie	wiedza, doświadczenie i kompetencje zawodowe z zakresu Olimpiad Specjalnych i/lub kultury fizycznej, i/lub oligofrenopedagogik i i/lub menadżerskie	lekarz	posiadane uprawnienia zgodnie z ramami kompetencji zawodowych dla osób prowadzących zajęcia sportowe i treningowe opracowanymi dla Stowarzyszenia odpowiednie do danej dyscypliny	posiadane uprawnienia zgodnie z ramami kompetencji zawodowych dla osób prowadzących zajęcia sportowe i treningowe opracowanymi dla Stowarzyszenia odpowiednie do danej dyscypliny
Język Angielski (znajomość będzie weryfikowana rozmową kwalifikacyjną)	Poziom bardzo dobry	poziom bardzo dobry	poziom bardzo dobry	wskazany poziom komunikatywny	wskazany poziom komunikatywny
Bezpośredni trener zawodników ze składu podstawowego	niewymagane	niewymagane	niewymagane	trener wybrany przez OR, z którego sa zawodnicy w ekipie, wskazane aby był to trener, który bezpośrednio szkolił tych zawodników, chyba że w OR są powody/decyzje by została zgłoszona inna osoba	trener wybrany przez OR, z którego sa zawodnicy w ekipie, wskazane aby był to trener, który bezpośrednio szkolił tych zawodników, chyba że w OR są powody/decyzje by została zgłoszona inna osoba
Doświadczenie w zawodach Olimpiad Specjalnych	wymagane doświadczenie z zawodów co najmniej rangi ogólnopolskiej Olimpiad Specjalnych, w przypadku Igrzysk europejskich i światowych Olimpiad Specjalnych wymagane dodatkowo doświadczenie udokumentowane z zawodów rangi międzynarodowej.	wymagane doświadczenie z zawodów co najmniej rangi ogólnopolskiej Olimpiad Specjalnych, w przypadku Igrzysk europejskich i światowych wymagane dodatkowo doświadczenie udokumentowane z zawodów rangi międzynarodowej	wymagane doświadczenie z zawodów co najmniej regionalnych Olimpiad Specjalnych	doświadczenie w roli trenera z zawodów ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych	doświadczenie w roli trenera z zawodów ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych

Dodatkowe doświadczenie	doświadczenie w kierowaniu grupą osób, doświadczenie w kierowaniu grupą osób podczas podróży zagranicznych	doświadczenie w kierowaniu grupą osób, doświadczenie w kierowaniu grupą osób podczas podróży zagranicznych	doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną		
Współpraca ze Stowarzyszeniem Olimpiady Specjalne Polska	co najmniej 5 lat	co najmniej 3 lata	co najmniej 3 lata	co najmniej 3 lata	co najmniej 3 lata
Opinia dot. kandydata	uzyskana opinia od zgłaszającego (Oddział Regionalny, Komisja Sportowa KK, Biuro Narodowe itp.)	uzyskana opinia od zgłaszającego (Oddział Regionalny, Komisja Sportowa KK, Biuro Narodowe itp.)	uzyskana opinia od zgłaszającego (Oddział Regionalny, Komisja Sportowa KK, Biuro Narodowe itp.)	uzyskana opinia od zgłaszającego (OR), w przypadku gdy nie jest to bezpośredni trener zawodnika z ekipy (skład podstawowy) to jest ważne uzasadnienie takiego wyboru kandydata, wskazane opisanie lub załączenie rezygnacji bezpośredniego trenera	uzyskana opinia od zgłaszającego (OR), w przypadku gdy nie jest to bezpośredni trener zawodnika z ekipy (skład podstawowy) to jest ważne uzasadnienie takiego wyboru kandydata, wskazane opisanie lub załączenie rezygnacji bezpośredniego trenera
Komisja Sportowa KK ma prawo indywidualnego podejścia do spełnienia minimalnych wymagań w poszczególnych zawodach.					
Komisja Sportowa KK wskazuje czy jest potrzeba do ekipy dołączania osób dodatkowych, wskazuje jakie są wymagania kwalifikacyjne i zostaje ogłoszona dodatkowa rekrutacja wraz z tymi wymaganiami.					
Członkowie Kom. Krajowego i Komisji Sportowej mogą do osób dodatkowych zgłaszać osoby, dla których wyjazd będzie nagrodą.					

2.2.5 Nazewnictwo zawodów Olimpiad Specjalnych w Polsce

Zawody Olimpiad Specjalnych organizowane w jednym sporcie powinny zawierać w swojej nazwie: zasięg zawodów /ogólnopolski, regionalny/ oraz zwrot "Olimpiad Specjalnych".

Zawody, które w swoim programie sportowym zawierają jedną dyscyplinę powinny być nazywane:

- **Mityngiem** Olimpiad Specjalnych w przypadku dyscyplin w sportach indywidualnych /lekka atletyka, gimnastyka, pływanie, jazda konna, jazda na wrotkach, podnoszenie ciężarów, narciarstwo biegowe, łyżwiarstwo szybkie/.
- **Turniejem** Olimpiad Specjalnych w przypadku gier indywidualnych i zespołowych: turniej piłki nożnej, hokeja halowego, koszykówki, czy turniej tenisa stołowego, badmintona, tenisa ziemnego i wyjątkowo turniejem nazywamy także zawody judo.
- **Regaty** Olimpiad Specjalnych w przypadku zawodów kajakarstwa i żeglarstwa

W nazwie zawodów powinna być zawarta informacja o dyscyplinie sportowej w jakiej odbywa się mityng lub turniej.

Igrzyskami letnimi lub zimowymi nazywamy zawody Olimpiad Specjalnych organizowane tylko jeden raz w roku na danym terenie (jeden raz w roku igrzyska letnie i jeden raz zimowe). W programie sportowym igrzysk muszą się znaleźć przynajmniej 2 dyscypliny sportu (letnie lub zimowe).

Przykłady: *V Ogólnopolski Turniej Koszykówki Olimpiad Specjalnych,*
I Regionalny Mityng Pływacki Olimpiad Specjalnych
Regionalne Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
Regionalne Regaty Kajakowe Olimpiad Specjalnych

Wszystkie zawody organizowane przez Oddziały w ramach Olimpiad Specjalnych muszą być rozgrywane zgodnie z oficjalnym regulaminem Olimpiad Specjalnych z uwzględnieniem podziału na grupy /wg: płci, kategorii wiekowych i grup sprawnościowych/.

Organizatorzy, współorganizatorzy

Wszystkie imprezy mające w nazwie "Olimpiady Specjalne" muszą być organizowane przez oficjalnych przedstawicieli Olimpiad Specjalnych w regionie, usankcjonowane przez Komitet Krajowy Stowarzyszenia, czyli przez Oddział Regionalny.

Numeracja	Zasięg	Nazwa	Dyscyplina sportu	Nazwa organizacji
I II X Określa kolejne zawody, Igrzyska, nie jest zawsze wymagana	Ogólnopolski	Mityng	Dyscypliny indywidualne	Olimpiady Specjalne, w prawidłowej odmianie: Olimpiad Specjalnych
	Oddziału Regionalnego z nazwą Oddziału - np. Mazowieckie, Beskidzkie	Turniej	Gry zespołowe, indywidualne, judo	
		Regaty	Sporty wodne: takie jak żeglarstwo i kajakarstwo	
		Igrzyska	W przypadku większej liczby niż jedna dyscyplina i wówczas nazwa igrzyska poprzedzamy określeniem letnie lub zimowe	

3. Procedury do organizacji zawodów Olimpiad Specjalnych

zaopiniowane pozytywnie przez Komisje Sportową Komitetu Krajowego 15.10.2012
i zatwierdzone przez Komitet Krajowy 09.11.2012

3.1 Zawody ogólnopolskie

są to zawody, w których mogą brać udział wszystkie Oddziały Regionalne, spełniające warunki kwalifikacyjne do zawodów określone w regulaminie. Zawody ogólnopolskie organizowane są w dyscyplinach uznanych za oficjalnie włączonych do programu sportowego Olimpiad Specjalnych Polska wg. harmonogramu wieloletniego zatwierdzonego przez Komitet Krajowy Stowarzyszenia.

	Rodzaj zadania /funkcji	Kto odpowiada za dane zadanie lub pełni daną funkcję
1	Organizator zawodów	Oddział Regionalny lub powołany specjalnie w tym celu Komitet Organizacyjny ze specjalnymi pełnomocnictwami (np. Igrzyska) przy Komitecie Krajowym
2	Przyznanie możliwości organizacji zawodów	Komitet Wykonawczy – zawody w pojedynczej dyscyplinie lub Komitet Krajowy – ogólnopolskie Igrzyska zimowe i letnie. Komisja sportowa Komitetu Krajowego opiniuje i przygotowuje propozycje zawodów do zatwierdzenia.
3	Regulamin zawodów	Przygotowywany przez Dział Sportu Biura Narodowego we współpracy z organizatorami, konsultowany z Delegatem Technicznym zawodów lub koordynatorem dyscypliny, zatwierdzany podpisem przez Dyrektora ds. Sportu Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.
4	Limity uczestnictwa, kwalifikowanie do uczestnictwa	Do udziału w zawodach są kwalifikowane ekipy Oddziałów Regionalnych, zasady uczestnictwa warunkuje regulamin imprezy, a kwestie sporne i przydzielanie limitów – decyduje biuro narodowe – dział sportu Biura Narodowego.
5	Dopuszczenie zawodników do startu w imprezie	Kontrola dokumentacji zawodników oraz kwalifikacja zawodnika do udziału (książeczki, deklaracje, dyscypliny, osoby z lekkim stopniem upośledzenia) – pracownicy działu sportu biura narodowego lub inne osoby wskazane przez dział sportu BN.
6	Dokumentacja zawodów	Formularze rejestracyjne, protokoły zawodów, komunikaty, baza danych po zawodach – wszystko przechowywane i archiwizowane przez dział sportu Biura Narodowego.
7	Odpowiedzialność za zgodność zawodów z przepisami Olimpiad Specjalnych w tym także tworzenie grup	Delegat Techniczny, Dyrektor ds. Sportu Stowarzyszenia, powołana w tym celu komisja tworzenia grup, pracownicy Dział Sportu Biura Narodowego i organizator imprezy.

3.2 Zawody makroregionalne

Są to zawody gdzie minimum 50 % zawodników reprezentuje inne Oddziały Regionalne niż Oddział organizatora zawodów oraz oprócz gospodarza uczestniczą minimum 2 inne Oddziały Regionalne.

	Rodzaj zadania /funkcji	Kto odpowiada za dane zadanie lub pełni daną funkcję
1	Organizator zawodów	Oddział Regionalny
2	Przyznanie możliwości organizacji zawodów	Komitet Wykonawczy na wniosek Oddziału Regionalnego organizatora
3	Regulamin zawodów	Przygotowywany przez Oddział Regionalny, który został zatwierdzony organizatorem zawodów, Wiceprezes Sportowy Oddziału zatwierdza podpisem regulamin zawodów
4	Limity uczestnictwa, kwalifikowanie do uczestnictwa	Do udziału w zawodach są kwalifikowane ekipy Oddziałów Regionalnych, zaproszone przez organizatora, spełniające zasady uczestnictwa ogłoszone przez organizatora w regulaminie imprezy, a kwestie sporne i przydzielanie limitów – decyduje organizator – Oddział Regionalny.
5	Dopuszczenie zawodników do startu w imprezie	Kontrola dokumentacji zawodników oraz kwalifikacja zawodnika do udziału (książeczki, deklaracje, dyscypliny, osoby z lekkim stopniem upośledzenia) – przedstawiciele organizatora imprezy, Wiceprezes Sportowy Oddziału lub inne osoby wyznaczone przez Dyrektora Regionalnego lub Komitet Regionalny Oddziału organizatora.
6	Dokumentacja zawodów	Formularze rejestracyjne, protokoły zawodów, komunikaty, baza danych po zawodach – wszystko przechowywane i archiwizowane przez Oddział Regionalny, który jest organizatorem imprezy.
7	Odpowiedzialność za zgodność zawodów z przepisami Olimpiad Specjalnych w tym także tworzenie grup	Wiceprezes sportowy oddziału organizatora i organizator imprezy.

3.3 Zawody regionalne

Są to zawody, w których uczestniczą zawodnicy danego oddziału regionalnego, chociaż także jest możliwość udziału zaproszonych gości z innych oddziałów.

	Rodzaj zadania /funkcji	Kto odpowiada za dane zadanie lub pełni daną funkcję
1	Organizator zawodów	Klub Oddziału Regionalnego lub Oddział Regionalny
2	Przyznanie możliwości organizacji zawodów	Komitet Regionalny Oddziału
3	Regulamin zawodów	Regulowane na poziomie oddziału, ale Wiceprezes sportowy Oddziału odpowiada za działania sportowe Oddziału
4	Limity uczestnictwa, kwalifikowanie do uczestnictwa	Do udziału w zawodach są kwalifikowane ekipy z klubów Oddziału Regionalnych, zaproszone przez organizatora, spełniające zasady uczestnictwa ogłoszone przez organizatora w regulaminie imprezy, a kwestie sporne i przydzielanie limitów – decyduje organizator – Oddział Regionalny.
5	Dopuszczenie zawodników do startu w imprezie	Kontrola dokumentacji zawodników oraz kwalifikacja zawodnika do udziału (książeczki, deklaracje, dyscypliny, osoby z lekkim stopniem upośledzenia) – przedstawiciele organizatora imprezy, Wiceprezes Sportowy Oddziału lub inne osoby wyznaczone przez Dyrektora Regionalnego lub Komitet Regionalny Oddziału organizatora.
6	Dokumentacja zawodów	Formularze rejestracyjne, protokoły zawodów, komunikaty, baza danych po zawodach – wszystko przechowywane i archiwizowane przez Oddział Regionalny, który jest organizatorem imprezy.
7	Odpowiedzialność za zgodność zawodów z przepisami Olimpiad Specjalnych w tym także tworzenie grup	Wiceprezes sportowy oddziału organizatora i organizator imprezy. Istnieje możliwość powołania przez OR organizatora delegatów technicznych zawodów spośród specjalistów danej dyscypliny w Oddziale lub innych.

3.4 Zawody lokalne

Są to zawody, w których uczestniczą zawodnicy z danego oddziału regionalnego, z określonego obszaru, klubów itp, o zasięgu mniejszym niż obszar oddziału, minimalnie to zawody dla zawodników jednego klubu Olimpiad Specjalnych.

	Rodzaj zadania /funkcji	Kto odpowiada za dane zadanie lub pełni daną funkcję
1	Organizator zawodów	Klub Oddziału Regionalnego
2	Przyznanie możliwości organizacji zawodów	Komitet Regionalny Oddziału
3	Regulamin zawodów	Regulowane na poziomie klubu, organizatora zawodów
4	Limity uczestnictwa, kwalifikowanie do uczestnictwa	Klub organizujący zawody ustala zasady w regulaminie.
5	Dopuszczenie zawodników do startu w imprezie	Kontrola dokumentacji zawodników oraz kwalifikacja zawodnika do udziału (książeczki, deklaracje, dyscypliny, osoby z lekkim stopniem upośledzenia) – przedstawiciele organizatora imprezy.
6	Dokumentacja zawodów	Dokumentacja po zawodach – wszystko przechowywane i archiwizowane przez kluby, która jest organizatorem imprezy
7	Odpowiedzialność za zgodność zawodów z przepisami Olimpiad Specjalnych w tym także tworzenie grup	Organizator imprezy

4. Dokumentacja zawodnika Olimpiad Specjalnych

W zawodach i treningach zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Special Olympics mogą brać udział tylko zawodnicy, którzy mają dopełnione wszelkie formalności rejestracyjne w Stowarzyszeniu.

4.1 Deklaracja zawodnika

- Zgoda na uczestnictwo w zajęciach, treningach i innych imprezach organizowanych przez Olimpiady Specjalne.
- Zespół Downa – problem niestabilności w stawie szczytowo obrotowym.
- Zgoda na prezentację wypowiedzi, fotografii itd w środkach masowego przekazu lub innych formach propagujących ideę Olimpiad Specjalnych /w tym również w akcjach zbierania finansów na rzecz Olimpiad Specjalnych/.
- Zgoda na udzielanie pomocy w nagłych przypadkach.
- Zawodnicy niepełnoletni, zawodnicy pełnoletni ubezwłasnowolnieni: zgodę wydają rodzice, opiekunowie prawni.
- Zawodnicy pełnoletni: rodzice, opiekunowie prawni podpisują zgodę na udział w zawodach, w szczególnych przypadkach, gdy zawodnik jest świadomy konsekwencji swojej decyzji jest możliwe samodzielne podpisanie deklaracji przez zawodnika wraz z osobą, która wytłumaczyła zawodnikowi konsekwencje tego podpisu.

4.2 Książeczka zawodnika

- *Każdy zawodnik Olimpiad Specjalnych w Polsce musi posiadać książeczkę zawodnika. Druki książeczek były przekazane bezpłatnie do wszystkich Oddziałów Regionalnych.*
- Każda książeczka na ostatniej stronie posiada **instrukcję**, z którą należy zapoznać się przed wypełnieniem książeczki.
- **Książeczki są dokumentem wymaganym do zakwalifikowania zawodnika do uczestnictwa w zawodach od szczebla regionalnego.**

4.2.1 Wymagania opieki medycznej nad zawodnikami Olimpiad Specjalnych Polska

Uchwała Komitetu Krajowego z dn. 27.02.2016 na podstawie propozycji Komisji Sportowej Komitetu Krajowego z dnia 16.01.201

Na podstawie:

- Korespondencji z Ministerstwem Zdrowia (pismo OSP 941/2015 z dn. 17.07.2015) i uzyskanej pisemnie odpowiedzi z Ministerstwa Zdrowia MD-P.632.9.2015 z 21.12.2015.
- Przepisów Oficjalnych Olimpiad Specjalnych General Rules -edycja 17.08.2015), w tym także dot. kompresji rdzenia kręgowego (sekcja 2.02 c, f, g) oraz Artykuł 1 Oficjalnych Przepisów Sportowych Olimpiad Specjalnych (wydanie 2014) dodatek E.
- uwzględnieniu uchwały Komitetu Krajowego – uchwała z 20.06.2015 „do 30 czerwca 2016 pozostawiamy system orzekania o zdolności pod względem medycznym do udziału w zawodach bez zmian”

Komitet Krajowy i Komisja Sportowa Komitetu Krajowego wyrażają pogląd, że w Olimpiadach Specjalnych mamy do czynienia z aktywnością fizyczną porównywalną do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

W sprawie opieki medycznej nad zawodnikami Olimpiad Specjalnych zalecamy pozostawienie funkcjonowania książeczek zawodnika w dotychczasowym systemie – orzeczenie wydaje lekarz dowolnej specjalizacji lub podstawowej opieki zdrowotnej i orzeczenia takie są ważne maksymalnie 12 miesięcy. Zamiast wpisu w książeczce może być wydane zaświadczenie o braku przeciwwskazań do aktywności fizycznej w ramach Olimpiad Specjalnych w danej dyscyplinie na osobnym druku, które też jest ważne maksymalnie przez 12 miesięcy.

Na kolejne lata pozostaje bez zmian badanie osób z zespołem Downa startujących w pewnych dyscyplinach (tych samych co dotychczas) w kierunku diagnozy niestabilności w stawie szczytowo obrotowym.

W zakresie problemu dotyczącego kompresji rdzenia kręgowego planuje się maksymalnie szerokie upowszechnienie tej informacji.

4.2.2 Wyciąg z Oficjalnych Przepisów Sportowych Olimpiad Specjalnych UCZESTNICTWO OSÓB Z PODEJRZENIEM KOMPRESJI RDZENIA KRĘGOWEGO LUB NIESTABILNOŚĆ W STAWIE SZCZYTOWO-OBROTOWYM

Jest to rzadka dolegliwość, lecz kiedy się pojawi, może mieć katastrofalne skutki dla każdego sportowca. Niektóre formy uszkodzenia rdzenia kręgowego mogą pojawić się u zdrowych ludzi, którzy nie byli wcześniej narażeni na ryzyko uszkodzenia kręgosłupa. Wśród niektórych sportowców mogą jednak pojawiać się objawy występowania ucisku rdzenia kręgowego zanim przybierze ona swą medyczną formę. Objawia się ona poprzez silny ucisk kości kręgosłupa na rdzeń kręgowy. Może być to rezultatem nadwyrężenia rdzenia kręgowego powstałego w wyniku dynamicznego ruchu lub wstrząsu w następstwie uprawiania niektórych dyscyplin sportu. Dlatego też rozpoznanie wspomnianych objawów mogących świadczyć o podatności zawodników na ucisk rdzenia kręgowego jest tak ważne.

Najczęściej występującym zaburzeniem tego typu wśród sportowców OS jest tzw. niestabilność w stawie szczytowo-obrotowym (AAI). Najbardziej narażeni na tą dolegliwość są zawodnicy z zespołem Downa. Około 1,5% z nich wykazuje neurologiczne objawy świadczące o występowaniu ucisku rdzenia kręgowego lub AAI. Jednakże te dysfunkcje mogą występować na wszystkich poziomach kręgosłupa, nie są też diagnozowane wyłącznie u osób z zespołem Downa.

Objawy świadczące o podejrzeniu występowania tych schorzeń należy traktować z pełną powagą, a odpowiednia reakcja może uchronić zawodników przed ciężkimi i trwałymi urazami. Do objawów można zaliczyć:

- Drętwienie lub mrowienie rąk, ramion, stóp albo nóg.
- Brak siły w rękach, ramionach, stopach lub nogach.
- Nieprawidłowy chód.
- Problemy z koordynacją.
- Spastyczność.
- Paraliż ciała.
- Trudności w kontrolowaniu układu pokarmowego i moczowego.
- Przechył głowy.
- Pałący ból, klucie lub napięte nerwy w ramionach, szyi, barku, rękach lub plecach.

Jeśli którykolwiek z tych objawów zostanie zaobserwowany, zwłaszcza jeśli żaden z nich wcześniej nie występował, zachodzi podejrzenie, że zawodnik może być narażony na bezpośrednie ryzyko urazu rdzenia kręgowego. W takiej sytuacji wszelkie aktywności sportowe powinny zostać wstrzymane. Należy też w trybie pilnym skontaktować się z lekarzem specjalistą w celu oceny ryzyka i ustalenia potencjalnych przyczyn występowania tych odchyłeń od normy i wyeliminowania możliwych przyczyn leżących u ich podstaw.

Władze Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska – Komitet Krajowy, w uchwale nr 5 z dnia 27.02.2016 podjął następującą decyzję: Na kolejne lata pozostaje bez zmian badanie osób z Zespołem Downa startujących w pewnych dyscyplinach i konkurencjach* w kierunku diagnozy niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym.

* dyscypliny i konkurencje to: pływanie: styl motylkowy, styl zmienny i skok startowy do wody, lekkoatletyka: pięciobój i skok wzwyż, przysiad w trójboju siłowym, jeździectwo, gimnastyka, piłka nożna, narciarstwo alpejskie.

4.2.3 Książeczka zawodnika w czasie zawodów jest sprawdzana w następujący sposób:

- W czasie rejestracji kierownik ekipy dostarcza książeczki zawodników i pozostawia je organizatorom. Książeczki będą zwrócone kierownikowi ekipy po przejrzaniu ich przez organizatorów i zakwalifikowaniu zawodników do uczestnictwa w tych zawodach. W przypadku większej ilości zawodników, jeśli zaistnieje taka konieczność, organizatorzy mogą prosić o wcześniejsze przesłanie książeczek zawodnika i kierownik ekipy otrzyma w chwili zakończenia zawodów.
- Aby zawodnik posiadający książeczkę został zakwalifikowany do zawodów musi on posiadać podpisaną deklaracją zawodnika (tam znajduje się zgoda na). O podpisanej deklaracji zawodnika świadczy numer, który znajduje się zarówno na deklaracji jak i w książeczce zawodnika. Na końcu książeczki znajduje się informacja, iż zawodnik podpisał deklarację zawodnika. (ew. formularz, na którym Dyrektor Regionalny potwierdzi, iż zawodnik/ zawodnicy z jego Oddziału Regionalnego posiadają prawidłowo wypełnione deklaracje w siedzibie Oddziału.
- Aby zawodnik był dopuszczony do uczestnictwa w konkretnych zawodów musi mieć w następujący sposób wypełnioną książeczkę zawodnika (tak będą sprawdzane książeczki przed zawodami, przy niekompletnych danych zawodnik nie zostanie zakwalifikowany do uczestnictwa w zawodach):

- Przyklejone zdjęcie oraz podany numer zawodnika z deklaracji, pod zdjęciem musi znajdować się pieczęć Oddziału Regionalnego.
- Str. 1 wypełnione, czytelne dane zawodnika oraz podpis i pieczęć Dyrektora Regionalnego.
- podane uprawiane przez zawodnika dyscypliny i wśród tych dyscyplin musi być dyscyplina, w której zawodnik będzie brał udział podczas danych zawodów. Dyscypliny należy wpisywać zgodnie z obowiązującym ograniczeniem dyscyplin dla uczestnika oraz latami od ... do...
- Str. 9 prawidłowo wypełniona w zależności od tego czy zawodnik jest pełnoletni czy też niepełnoletni.
- Str. 12 (do 21) wypełnione czytelnie: data badania, wymienione dyscypliny, na które lekarz wyraża zgodę na treningi, uczestnictwo w zawodach (te same które zostały wpisane na stronach 4 – 7), ew. zastrzeżenia lekarskie, pieczęć i podpis lekarza wraz z pieczęcią przychodni lub gabinetu. Orzeczenie ważne jest na jeden rok od daty wystawienia.
- Str. 22 (23, 24) – wypełniony stopień upośledzenia wraz z podpisem psychologa.
- Wypełniona strona 26 i dla osób z Zespołem Downa wypełniony cd. Str. 26, 27, 28, 29 ze szczególnym uwzględnieniem wykonania badania radiologicznego w następujących dyscyplinach: pływanie, la – pięciobój i skok wzwyż, przysiad w podnoszeniu ciężarów, jeździectwo, gimnastyka, piłka nożna, narciarstwo zjazdowe.
- Sprawdzane będą też dalsze strony, czy nie ma ew. zastrzeżeń lekarskich o czasowej niezdolności do uczestnictwa w zawodach.

4.2.4 Najczęściej występujące problemy przy kontroli książeczek na zawodach ogólnopolskich:

- Brak podanego numer zawodnika z deklaracji,
- Brak pieczęci Oddziału Regionalnego,
- Str. 1 - brak podpisu i pieczęć Dyrektora Regionalnego,
- Brak wypełnionej przynależności do klubu,
- Lekarz nie wypełnia informacji o dyscyplinach, w których zawodnik może brać udział,
- Podpis niekompetentnej osoby przy stwierdzeniu o stopniu upośledzenia umysłowego,
- Brak informacji zbiorczej - formularza, na którym Dyrektor Regionalny potwierdzi, iż zawodnik/ zawodnicy z jego Oddziału Regionalnego posiadają prawidłowo wypełnione deklaracje w siedzibie Oddziału.

4.3 Udział osób z lekkim stopniem upośledzenia

Ograniczenie do udziału w zawodach ogólnopolskich niżej opisane

Ograniczenia nie dotyczą osób z upośledzeniem w stopniu lekkim w następujących przypadkach:

- Gdy współistnieją wraz z lekkim stopniem upośledzenia zaburzenia narządu ruchu w znacznym stopniu ograniczające sprawność fizyczną i zawodnicy biorą udział w konkurencjach dla osób o obniżonym poziomie możliwości np: LA - chód z asystą, wyścig na wózku inwalidzkim, i in.
- W konkurencjach sportów zunifikowanych, jeśli osoba z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim spełnia warunki do uczestnictwa w tych sportach w roli zawodnika (wspólne treningi, wyrównany poziom sprawności, wieku partnera i zawodnika).

Limitowanie uczestnictwa osób z upośledzeniem umysłowym w ekipie na zawodach szczebla ogólnopolskiego w wartościach procentowych lub liczbowych np. 25 % osób z ekipy może być upośledzone umysłowo w stopniu lekkim, w niektórych dyscyplinach ograniczenie konkurencji, w których możliwy udział osób z lekkim stopniem upośledzenia w ramach procentowego limitu.

Przykłady takich konkurencji zamieszczono poniżej w tabeli, określa to regulamin imprezy:

Dyscyplina sportowe	Konkurencje, w których mogą uczestniczyć osoby z upośledzeniem w stopniu lekkim (w przypadku jeśli u osób tych nie ma dodatkowych niepełnosprawności fizycznych np: narządu ruchu, wpływających na ograniczenie sprawności)
Lekkoatletyka	bieg na 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, bieg przez płotki, skok wzwyż, pięciobój
Gimnastyka	Wszystkie konkurencje dla kobiet i mężczyzn II i III poziomu sprawności
Pływanie	Styl dowolny: 200m i więcej, styl klasyczny 100m, 200m, grzbietowy: 100m, 200m, styl motylkowy: 25m i więcej, styl zmienny: 100m i więcej, sztafety 4X50m i więcej.
Narciarstwo biegowe	Długie dystanse: 3 km i powyżej
Łyżwiarstwo szybkie	bieg na dystansach 1000m i powyżej 1000m

Dyscypliny, w których nie ma możliwości wprowadzenia ograniczenia dla osób z lekkim stopniem upośledzenia przez określenie konkurencji - proponowane każdorazowe określenie możliwości włączenia 1-2 zawodników z upośledzeniem w stopniu lekkim do całej ekipy: (gry indywidualne i zespołowe)

Problem uczestnictwa osób z lekkim stopniem upośledzenia umysłowego jest w roku 2016 w wersji pilotażowej (każdy regulamin wskazuje na pewne ograniczenia). Zmiany wynikają z uwarunkowania jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów.

5. Ograniczenie liczby dyscyplin sportu dla zawodników Olimpiad Specjalnych.

Każdy zawodnik Olimpiad Specjalnych musi mieć zapewnioną możliwość **treningu i udziału w zawodach** w wybranych przez niego dyscyplinach sportowych.

5.1 Założenia ograniczenia liczby dyscyplin

- ograniczenie dotyczy jedynie liczby dyscyplin, w których zawodnik startuje na zawodach (dotyczy zawodów każdego szczebla od lokalnych do zawodów rangi ogólnopolskiej),
- nie ograniczamy liczby dyscyplin, w których zawodnik podejmuje trening - jest możliwe, aby trening innych dyscyplin był formą uzupełniającą do treningu podstawowego w wybranej dyscyplinie,
- zawodnik nie powinien zmieniać wybranej dyscypliny częściej niż co niż co 2 lata,
- dyscyplina, którą zawodnik wybrał, powinna zostać wpisana do książeczki zawodnika.

Zawodnik może trenować i startować w zawodach w 2 dowolnie wybranych dyscyplinach

+ 1 dyscyplina spośród sportów zimowych

+ 1 gra zespołowa

Gry zespołowe:

piłka nożna, koszykówka, hokej halowy, softball, unihokej, piłka siatkowa, unihokej

Sporty zimowe:

narciarstwo biegowe, zjazdowe, łyżwiarstwo szybkie, hokej halowy, rakiety śnieżne, unihokej

Dyscypliny indywidualne:

wszystkie inne dyscypliny niż gry zespołowe, do tej grupy należą również dyscypliny zaliczane gier indywidualnych takie jak tenis stołowy, tenis ziemny, badminton, bowling, bocce, golf, MATP,

5.2 Dyscypliny sportu w Olimpiadach Specjalnych Polska

(stan na rok 2021)

Dyscypliny sportu oficjalnie włączone do programu sportowego w Polsce

Dyscypliny sportu oficjalnie włączone do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce w 2016
DYSCYPLINY LETNIE (19) - Gimnastyka, Lekkoatletyka, Trójbój siłowy, Jeździectwo, Piłka nożna, Tenis stołowy, Tenis, Wrotkarstwo, Pływanie, Badminton, Koszykówka, Kajakarstwo, Żeglarstwo, Kolarstwo, Bowling, Bocce, Piłka Siatkowa, Golf, Judo.
DYSCYPLINY ZIMOWE (5) - Narciarstwo alpejskie, Narciarstwo biegowe, Łyżwiarstwo szybkie, Hokej halowy, Bieg na raketach śnieżnych, Unihokej.
Dyscypliny sportu ubiegające się o oficjalne włączenie do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce (0).
RAZEM - 24 - Dyscypliny oficjalnie włączone i oficjalnie ubiegające się o włączenie do programu sportowego Olimpiad Specjalnych w Polsce.

6. Współpraca z Polskimi Związkami Sportowymi

W ramach współpracy ze związkami sportowymi są podpisane umowy z:

Instytucja	Data podpisania porozumienia
Polski Związek Koszykówki	28 stycznia 2005
Polska Liga Koszykówki Kobiet	28 stycznia 2005
Polska Liga Koszykówki S.A	28 stycznia 2005
Polski Związek Piłki Nożnej	29 kwietnia 2008
Ekstraklasa S.A.	29 kwietnia 2008
Polski Związek Tenisa Stołowego	21 czerwca 2010
Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego	16 lutego 2012
Polski Związek Kręglarski	18 kwietnia 2012
Polski Związek Lekkiej Atletyki	23 kwietnia 2012
Polski Związek Pływacki	23 kwietnia 2012
Polski Związek Sportów Wrotkarskich	23 kwietnia 2012
Polski Związek Tenisowy	23 kwietnia 2012
Polski Związek Badmintonu	23 kwietnia 2012
Towarzystwo Gry w Bocce	23 kwietnia 2012
Polski Związek Piłki Siatkowej	06 lipca 2013
Polski Związek Gimnastyczny	22 stycznia 2014
Polski Związek Kajakowy	30 lipca 2014
Polski Związek Judo	20 listopada 2015
Polski Związek Golfa	08 listopada 2017

7. Regulamin zawodów Olimpiad Specjalnych

Regulamin zawodów Olimpiad Specjalnych, od lokalnych do zawodów ogólnopolskich powinien składać się z następujących części :

- Nazwa zawodów (prawidłowa)
- Cel zawodów lub cele;
- Termin zawodów;
- Miejsce zawodów; adresy,
- Organizator i współorganizatorzy; dane i kontakt do organizatora
- Uczestnicy imprezy – liczbowo
- Zakres współzawodnictwa – jakie dyscypliny, konkurencje, uwarunkowania np. osoby z lekkim st.
- Warunki uczestnictwa; sposób rejestracji, terminy
- Sposób przeprowadzenia zawodów i uwarunkowania obiektu sportowego
- Nagrody;
- Program godzinowy imprezy i zawodów;
- Informacje dodatkowe organizatorów (co zapewnia organizator)

Na koniec podpis zatwierdzającego (czytelny) i data zatwierdzenia regulaminu

8. Minimalne standardy organizacji zawodów

8.1 Minimalne standardy organizacji zawodów europejskich Olimpiad Specjalnych

(Tłumaczenie dokumentu *Special Olympics Europe/Eurasia*)

8.1.1 Przewodnictwo i komitet organizacyjny

Komitet Organizacyjny Zawodów (KO) powinien składać się z przynajmniej 9-10 osób. Osoby te powinny być odpowiedzialne za podstawowe i najważniejsze elementy organizacji zawodów i powinny być pod kierownictwem kompetentnego i doświadczonego przewodniczącego KO. Sekcje komitetu organizacyjnego to:

- Sport i obiekty sportowe
- Służby wspierające (zakwaterowanie, wyżywienie, napoje, transport, komunikacja, informacja i informacja wizualna)
- Obsługa ekip
- Wolontariusze
- PR i usługi dla mediów
- Finanse i organizacja sponsorów
- Zaplecze medyczne i ochrona
- Ceremonie (otwarcia i zamknięcia)
- Imprezy towarzyszące

8.1.2 Organizacja części sportowej zawodów

- Wszystkie obiekty sportowe używane podczas zawodów Olimpiad Specjalnych powinny spełniać wszystkie wymagania odpowiednich narodowe federacji sportowych w danej dyscyplinie.
- Wszystkie obiekty i wydarzenia powinny spełniać poniższe kryteria:
- Łatwy dostęp dla zawodników (szczególnie na wózkach inwalidzkich).
- Łatwy przepływ zawodników z pomieszczeń do miejsc tworzenia grup i wręczania nagród.
- Bezpieczne przejście pomiędzy obiektem, a punktem transportowym, bez udziału w jakimkolwiek ruchu ulicznym.
- Dostęp do odpowiedniej liczby toalet dla wszystkich.
- Łatwy dostęp dla widzów i odpowiednia liczba miejsc.
- Łatwy przepływ informacji (również w formie papierowej).
- Obszar zawodów oddzielony od strefy dla widzów i powinien być kontrolowany dostęp na obszar zawodów.
- Łatwy dostęp do pomocy medycznej (minimum pomocy zgodnie z przepisami i zasadami – lekarz, ambulans).
- Jasna i czytelna informacja dla zawodników, trenerów, widzów, członków rodzin, mediów itp.
- Sędziowie z kwalifikacjami Narodowych Związków Sportowych (min. Jeden do konkurencji).
- Sędziowie muszą mieć odprawę przed zawodami, na której powinno im się objaśnić: na czym polega praca z zawodnikami OS, różnicę pomiędzy regularnym sportem a przepisami OS, dostosowanie do standardów technicznych.
- Kiedy to tylko możliwe powinno używać się GMS jako oprogramowania do obsługi zawodów.
- Zapewnić wygodne miejsce dla zawodników, którzy nie biorą udziału w zawodach (idealnie w wiosce olimpijskiej).
- Zapewnić wyraźny i głośny system informacji dźwiękowej (nagłośnienie).
- Komisja Regulaminowa i Komisja Odwoławcza muszą być na miejscu zawodów.

8.1.3 Zakwaterowanie

Wszystkie miejsca zakwaterowania powinny zostać skontrolowane przez członków KO przed podjęciem ostatecznej decyzji i zawarciem umowy. Miejsca zakwaterowania powinny spełniać poniższe kryteria:

- Pokoje z nie więcej jak 6 łózkami.
- Jedno łóżko na osobę.
- Nie więcej niż 10-12 osób na toaletę i prysznic.
- Miejsce śniadań na miejscu lub w pobliżu.
- Pokoje i toalety mają być czyste.
- Pokoje muszą być zamykane na czas zawodów.
- Ochrona kontrolująca aby osoby nieodpowiednie nie miały wstępu do budynków mieszkalnych.
- Opieka medyczna powinna być dostępna po zawodach i przez całą noc.
- Wolontariusze, na których będzie spoczywać odpowiedzialność za sprawy związane z zakwaterowaniem powinni być w miejscu zakwaterowania przez całą dobę.

8.1.4 Wyżywienie i napoje

- Trzy posiłki dziennie w tym przynajmniej jeden ciepły.
- KO powinien zadbać o różnorodność posiłków (w tym warzywa i owoce).
- KO powinien być przygotowany na spełnienie specyficznych oczekiwań żywieniowych zawodników (specjalne diety, uczulenia itd.).
- KO powinien zapewnić przynajmniej 2 butelki wody lub innych napojów dla zawodników i trenerów w lecie i ciepłe napoje (herbata, kawa, czekolada) podczas imprez zimowych.

8.1.5 Obsługa ekip

KO powinien zapewnić dobre warunki dla wszystkich uczestników w trakcie i po zawodach. Uwagę należy zwrócić na:

- Darmowy transport albo darmowy dostęp do transportu publicznego. Transport przystosowany dla użytkowników wózków inwalidzkich.
- Wolontariusze powinni być dostępni 24 h na dobę.
- Identyfikator (akredytacja) ID (ze zdjęciem lub bez) dla lepszego bezpieczeństwa.
- Informator dla kierowników ekip ze wszystkimi niezbędnymi informacjami.
- Darmowa opieka medyczna w przypadku chorób lub kontuzji powstałych w trakcie zawodów.
- Ubezpieczenie wszystkich uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8.1.6 Ceremonie

8.1.6.1 Ceremonia Otwarcia – powinno zostać zorganizowane w jak najatrakcyjniejszym miejscu i powinno składać się z:

- Defilady wszystkich uczestników, z godnością i równym traktowaniem każdej ekipy
- Najlepiej żeby po paradzie wszyscy uczestnicy mogli uśiąść
- Wciągnięcie flagi OS, przysięga OS, zapalenie znicza (w przypadku zawodów w więcej niż jednej dyscyplinie)
- Krótkie przemówienia vip, w tym deklaracja otwarcia zawodów
- Występy artystyczne
- KO musi przestrzegać wszystkich zasad dotyczących pokazywania flag narodowych i reklam.

8.1.6.2 Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:

- Defiladę zawodników
- Zdjęcie flagi OS
- Deklaracja zamknięcia zawodów

8.1.6.3 Ceremonia dekoracji

- Podium powinno zawierać 8 miejsc
- Miejsce wręczenia nagród powinno być widoczne dla widzów i pozwalać na swobodny dostęp zawodników
- Miejsce wręczenia nagród powinno być odpowiednio udekorowane
- Odpowiednia liczba medali i wstążek dla uczestników
- Wręczenie nagród od miejsca ostatniego do pierwszego
- Wszyscy zawodnicy muszą być wymienieni przez spikera
- Należy zapewnić miejsca siedzące dla zawodników oczekujących na wręczenie medali

8.1.7 Imprezy towarzyszące

Powinno się odbyć przynajmniej jedna dodatkowa impreza towarzysząca (atrakcja) nie wliczając w to ceremonii otwarcia i zamknięcia (np. zwiedzanie miasta, dyskoteka, Wioska Olimpiad Specjalnych).

8.1.8 Program Liderów Olimpiad Specjalnych (ALPs)

Przynajmniej jeden element Programu Liderów OS powinien się odbyć:

- Zawodnik jako mówca
- Zawodnik jako sędzia
- Zawodnicy jako wolontariusze
- Zawodnicy jako asystenci trenerów
- Zawodnicy jako reporterzy

8.1.9 Program Rodzinny

Na każdej imprezie KO powinno zorganizować przynajmniej mały program rodzinny mogący składać się z:

- Zaproszenia członków rodzin z innych województw i zorganizowanie im podstawowej pomocy np.: lista miejsc zakwaterowania, rozkłady jazdy transportu miejskiego, wstęp na ceremonię otwarcia.
- Zaangażowanie miejscowych członków rodzin (Komitet Rodzinny) w organizację zawodów.

8.1.10 Komisja Oceniająca

Musi zostać przeprowadzona ocena zawodów. Skład Komisji Oceniającej zostanie ustalony przez władze nadrzędne do Komitetu Organizacyjnego, ale musi ona zawierać przynajmniej jednego członka wytypowanego przez władze organizacji i jednego członka KO.

8.1.11 Delegaci Techniczni

KO powinien zawsze w pełni respektować wszystkie zalecenia Delegatów Technicznych dotyczące technicznych aspektów zawodów, w szczególności interpretacji przepisów Olimpiad Specjalnych.

8.1.12 Przepisy Olimpiad Specjalnych

Przepisy Olimpiad Specjalnych są priorytetowe dla wszystkich zawodów Olimpiad Specjalnych i KO musi się upewnić, że w pełni je respektuje.

8.1.13 Media i PR

KO powinien mieć przynajmniej jedną osobę odpowiedzialną za komunikację z mediami. Konferencje prasowe powinny być organizowane przed zawodami. Odpowiednie materiały PR powinny zostać przygotowane i rozdane wszystkim przedstawicielom mediów. Centrum medialne powinno się znajdować na każdym obiekcie.

8.2 Minimalne standardy organizacji igrzysk/zawodów ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych

wersja: październik 2011, zatwierdzone przez Komitet Krajowy

8.2.1 Przewodnictwo i komitet organizacyjny

Komitet Organizacyjny Zawodów (KO) powinien składać się z przynajmniej 12 osób. Osoby te powinny być odpowiedzialne za podstawowe i najważniejsze elementy organizacji zawodów i powinny być pod kierownictwem kompetentnego i doświadczonego przewodniczącego KO i jego zastępcy. Przewodniczący oraz osoba odpowiedzialna za część sportową musi zostać zatwierdzona przez właściwe władze wraz ze składaną propozycją do zatwierdzenia organizacji danej imprezy. W przypadku igrzysk zatwierdzeniu podlegają kierownicy sekcji w komitecie organizacyjnym. Sekcje komitetu organizacyjnego to:

- Sport – minimum 2 osoby w podziale na obsługę zawodów i biuro sportowe)
- Służby wspierające minimum 4 osoby (rejestracja, zakwaterowanie, wyżywienie, napoje, transport, medyczna, infrastruktura, komunikacja, bezpieczeństwo (ochrona), łączność, goście zagraniczni, finansowa)
- Wolontariusze
- Promocja (goście, media, wydawnicze)
- Sponsoring i Fundraising
- Ceremonie (otwarcia i zamknięcia, dekoracji)
- Imprezy towarzyszące

Członkowie Komitetu Organizacyjnego nie mogą odpowiadać za więcej niż 1 sekcję. Zgodnie z powyższymi wytycznymi za każdą sekcję odpowiada inna osoba. Zalecamy, aby liczba osób w danej sekcji była większa niż minima przewidziane w wytycznych.

8.2.2 Organizacja części sportowej zawodów:

- Wszystkie obiekty sportowe używane podczas zawodów ogólnopolskich OS Specjalnych muszą spełniać wymagania odpowiednich narodowych federacji sportowych w danej dyscyplinie.
- Należy stosować Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych do organizacji i przebiegu zawodów, a w szczególności do tworzenia grup startowych, wręczania nagród, sędziowania.
- Do obsługi zawodów są powoływani sędziowie z kwalifikacjami Narodowych Związków Sportowych (min. jeden do konkurencji). Musi zostać określony sędzia główny do danej dyscypliny i delegat techniczny.

- Sędziowie muszą mieć odprawę przed zawodami, na której należy im się objaśnić: na czym polega praca z zawodnikami OS, różnicę pomiędzy regularnym sportem a przepisami OS, dostosowanie do standardów technicznych.
- Obowiązuje stosowanie komputerów i oprogramowania (Exel, GMS) do przygotowania dokumentacji sportowej zawodów. Baza danych i dokumentacja zawodów jest własnością stowarzyszenia.
- Powołana Komisja Regulaminowa i Komisja Odwoławcza (tam gdzie więcej niż 1 dyscyplina) muszą być na miejscu zawodów.
- Obowiązkowe nagłośnienie i wyraźny i głośny system informacji dźwiękowej (spiker).
- Nagrody dla zawodników – odznaczenia wstążkowe 4-8 (oraz udział) i medale oraz i przebieg ich wręczenia zgodnie z przepisami i standardami Olimpiad Specjalnych: podium – wyznaczone 8 miejsc, medale: wyraźnie różne kolory złoty, srebrny, brązowy, wstążkowe odznaczenia z oznaczeniem miejsc 4-8 i na nagrodach w/w musi znajdować się nazwa zawodów i miejsce oraz data – minimum rok.
- Wszystkie obiekty powinny spełniać poniższe kryteria:
- Łatwy dostęp dla zawodników (szczególnie na wózkach inwalidzkich jeśli ich udział).
- Łatwy przepływ zawodników z pomieszczeń do miejsc tworzenia grup i wręczenia nagród.
- Bezpieczne przejście pomiędzy obiektem, a punktem transportowym, bez udziału w jakimkolwiek ruchu ulicznym.
- Dostęp do odpowiedniej liczby toalet dla wszystkich.
- Łatwy dostęp dla widzów i odpowiednia liczba miejsc dla publiczności.
- Łatwy przepływ informacji (również w formie papierowej).
- Obszar zawodów oddzielony od strefy widzów, powinien mieć kontrolowany dostęp.
- Łatwy dostęp do pomocy medycznej (minimum pomocy zgodnie z przepisami i zasadami – lekarz, ambulans).
- Jasna i czytelna informacja i oznakowanie obiektu dla zawodników, trenerów, widzów, członków rodzin, mediów itp.
- Zapewnić wygodne miejsce dla zawodników, którzy nie biorą udziału w zawodach (idealnie w wiosce Olimpiad Specjalnych).
- Zapewnienie odpowiedniego miejsca na spotkania z trenerami - przed rozpoczęciem zawodów i ewentualnie podczas ich trwania jeśli będą konieczne.

8.2.3 Zakwaterowanie

Wszystkie miejsca zakwaterowania powinny zostać skontrolowane przez członków KO przed podjęciem ostatecznej decyzji i zawarciem umowy. Miejsca zakwaterowania powinny spełniać poniższe kryteria:

- Pokoje z maksymalnie 6 łózkami.
- Jedno łóżko na osobę.
- Nie więcej niż 10-12 osób na toaletę i prysznic.
- Miejsce śniadań na miejscu lub w pobliżu.
- Pokoje i toalety muszą być czyste, zaopatrzone w papier toaletowy.
- Pokoje muszą być zamykane na czas zawodów.
- Ochrona kontrolująca aby osoby nieodpowiednie nie miały wstępu do budynków mieszkalnych
- Opieka medyczna powinna być dostępna w każdym miejscu zakwaterowania po zawodach i przez całą noc w wyznaczonym i oznakowanym miejscu.
- Na miejscu wtedy gdy są w pokojach uczestnicy zawodów musi być osoba – przedstawiciel komitetu organizacyjnego, do którego mogą zgłaszać się z problemami uczestnicy zawodów - także w godzinach nocnych i osoba ta musi być w oznakowanym pomieszczeniu.
- W godzinach nocnych w miejscu zakwaterowania uczestników nie mogą się odbywać inne imprezy (np. niezwiązane z Olimpiadami Specjalnymi) zakłócające ciszę nocną i mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników.

8.2.4 Wyżywienie i napoje

- Trzy posiłki dziennie w tym przynajmniej jeden ciepły.
- KO powinien zadbać o różnorodność i jakość posiłków (weryfikacja jadłospisów przed imprezą).
- KO powinien być przygotowany na spełnienie specyficznych i medycznych uwarunkowań oczekiwań żywieniowych zawodników (specjalne diety, uczulenia itd.).
- KO powinien zapewnić napoje zimne (woda lub innych napojów dla zawodników i trenerów) w ilościach niezbędnych by zapobiegać odwodnieniom i ciepłe napoje podczas imprez w warunkach tego wymagających (zimno).

8.2.5 Transport

- Organizator musi zapewnić transport uczestników na zaplanowane punkty imprezy.
- Jest możliwe by organizator prosił uczestników do korzystania z ich własnego transportu, ale musi to zostać wcześniej z tymi uczestnikami ustalone, musi być zachowany czas wypoczynku dla kierowcy zgodnie z przepisami.
- Organizator musi zaplanować tak autokary by liczba osób w pojazdach była zgodna z liczbą dopuszczalną miejsc w tych pojazdach (miejsca siedzące, ew. stojące jeśli odrębne przepisy na to pozwalają np. autobusy z miejscami stojącym i przejazd po terenie miasta).
- Organizator musi zadbać o sposób transportu wszystkich innych członków imprezy poza ekipami: komitet organizacyjny, wolontariusze itp.
- Pojazdu używane do imprezy dla celów bezpieczeństwa należy oznakować.
- Organizator zapewnia bezpieczne miejsca postoju pojazdów przy obiektach sportowych i innym miejscach imprezy, także pojazdy uczestników w godzinach nocnych.
- W przypadku uczestników na wózkach inw. organizator zapewnia właściwy transport.

8.2.6 Obsługa medyczna

- Na obiekcie sportowym musi zostać wyznaczony i oznakowany punkt medyczny (oddzielny pokój, namiot)
- Zawody mogą się rozpocząć dopiero wówczas gdy obsługa medyczna jest na obiekcie sportowym. Bez obsługi medycznej na obiekcie sportowym zawody nie mogą być rozgrywane.
- Obsługa medyczna przebywa na obiekcie sportowym, aż chwili opuszczenia obiektu przez uczestników.
- Obsługa medyczna musi być obecna na wszystkich imprezach związanych z zawodami –w wiosce olimpijskiej, w miejscu dyskoteki, itp.
- Obsługa medyczna to na zawodach Olimpiad Specjalnych minimum 1 lekarz, ale należy liczbę osób obsługi medycznej dostosować do liczby uczestników zawodów i specyfiki dyscypliny.
- Na zawodach w dyscyplinach: jazda konna, piłka nożna, narciarstwo zjazdowe, łyżwiarstwo szybkie (+ ew. inne jeśli wynika to z przepisów sportowych danej dyscypliny) jest niezbędne aby na zawodach była karetka.
- Ubezpieczenie wszystkich uczestników imprezy (także komitet organizacyjny, wolontariusze i inni) od następstw nieszczęśliwych wypadków w zakresie obejmującym dojazd i powrót z imprezy do ich miejsc zakwaterowania oraz ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej imprezy

8.2.7 Obsługa ekip

KO powinien zapewnić dobre warunki dla wszystkich uczestników w trakcie i po zawodach. Uwagę należy zwrócić na:

- Każdej ekipie powinien towarzyszyć przeszkolony wolontariusz – opiekun ekipy
- Identyfikator (akredytacja) (ze zdjęciem lub bez) dla lepszego bezpieczeństwa
- Kierownik ekipy, trenerzy powinni otrzymać informator o imprezie z niezbędnymi informacjami

8.2.8 Ceremonie

8.2.8.1 Ceremonia Otwarcia – powinno zostać zorganizowane w jak najatrakcyjniejszym miejscu i powinno składać się z:

- Defilady wszystkich uczestników, z godnością i równym traktowaniem każdej ekipy
- Najlepiej żeby po paradzie wszyscy uczestnicy mogli usiąść
- Wciągnięcie flagi OS, przysięga OS, zapalenie znicza (w przypadku igrzysk)
- Krótkie przemówienia vip, w tym deklaracja otwarcia zawodów
- Występy artystyczne
- KO musi przestrzegać wszystkich przepisów dotyczących flag narodowych i reklam.

8.2.8.2 Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:

- Defiladę zawodników
- Zdjęcie flagi OS, Deklaracja zamknięcia zawodów

8.2.8.3 Ceremonia dekoracji

- Podium powinno zawierać 8 miejsc
- Miejsce wręczania nagród powinno być widoczne dla widzów i pozwalać na swobodny dostęp zawodników
- Miejsce wręczania nagród powinno być odpowiednio udekorowane
- Odpowiednia liczba medali i wstążek dla uczestników
- Wręczanie nagród od miejsca ostatniego do pierwszego
- Wszyscy zawodnicy muszą być wymienieni przez spikera
- Należy zapewnić miejsca siedzące dla zawodników oczekujących na wręczenie medali

8.2.9 Wolontariusze

- Należy ustalić minimalną liczbę wolontariuszy niezbędnych do obsługi zawodów i przeszkolić ich zgodnie z procedurami.
- Przed impreza wolontariusze muszą odbyć szkolenia. Minimalnie 3 szkolenia – jedno o tematyce dot. organizacji Special Olympics, drugie dot. zagadnienia niepełnosprawności intelektualnej oraz trzecie dot. konkretnej pracy przewidzianej dla wolontariusza.
- Musi być wyznaczona osoba odpowiadająca za współpracę z wolontariuszami i osoba ta musi być cały czas podczas imprezy dostępna do kontaktu i pomocy wolontariuszom (24h).
- Praca wolontariuszy musi być realizowana zgodnie z obowiązującym prawem – umowy wolontariacie, zgody rodziców w przypadku osób niepełnoletnich.
- Organizator musi zapewnić wolontariuszom właściwe warunki do wykonywania przez nich pracy: wyżywienie, napoje, możliwość odpoczynku, zadbać o oznakowanie wolontariuszy (np. stroje, identyfikatory).
- Organizator musi zadbać o system podziękowań wolontariuszom za pracę oraz na ich prośbę wystawiać zaświadczenia o pracy wolontarystycznej.

8.2.10 Imprezy towarzyszące

- Powinno się odbyć przynajmniej jedna dodatkowa impreza towarzysząca (atrakcja) nie wliczając w to ceremonii otwarcia i zamknięcia (np. zwiedzanie miasta, dyskoteka, wioska Olimpiad Specjalnych).
- Dodatkowy program pozasportowy np. Zdrowi sportowcy nie zastępuje imprezy towarzyszącej.

8.2.11 Programy pozasportowe Olimpiad Specjalnych

8.2.11.1 Program Liderów Olimpiad Specjalnych (ALPs)

Przynajmniej dwa elementy Programu Liderów Olimpiad Specjalnych Polska powinny się odbyć:

- Zawodnik jako mówca
- Zawodnik jako sędzia
- Zawodnicy jako wolontariusze
- Zawodnicy jako asystenci trenerów
- Zawodnicy jako reporterzy

8.2.11.2 Program Rodzinny

Na każdej imprezie KO powinno zorganizować przynajmniej program rodzinny mogący składać się ze spotkania, szkolenia lub pracy członków rodzin przy organizacji zawodów.

8.2.12 Komisja Oceniająca

Musi zostać przeprowadzona ocena zawodów. Skład Komisji Oceniającej zostanie ustalony przez władze Stowarzyszenia, ale musi ona zawierać przynajmniej jednego członka wytypowanego przez władze organizacji i jednego członka KO.

8.2.13 Delegaci Techniczni

KO powinien zawsze w pełni respektować wszystkie zalecenia Delegatów Technicznych dotyczące technicznych aspektów zawodów, w szczególności interpretacji przepisów Olimpiad Specjalnych.

8.2.14 Media i PR

KO powinien zaangażować przynajmniej jedną osobę odpowiedzialną za komunikację z mediami. Konferencje prasowe powinny być organizowane przed zawodami. Odpowiednie materiały PR powinny zostać przygotowane i rozdane wszystkim przedstawicielom mediów. Centrum medialne powinno się znajdować na każdym obiekcie.

8.3 Minimalne standardy organizacji igrzysk/zawodów regionalnych lub makroregionalnych OS.

zaopiniowane pozytywnie przez Komisję Sportową KK, 15.10.2012, zatwierdzone przez Komitet Krajowy 09.11.2012

Minimalny skład Komitetu Organizacyjnego Zawodów (KO) to 6 osób. Osoby te odpowiadają za najważniejsze elementy organizacji zawodów i pracują pod kierownictwem przewodniczącego KO, powołanego przez władze Oddziału. Sekcje komitetu organizacyjnego to:

- Sport – minimum 1 osoba , najlepiej 2 osoby w podziale na obsługę zawodów i biuro sportowe (dokumentacja sportowa).
- Służby wspierające w miarę potrzeb i zakresu zawodów - minimum 1 osoba (rejestracja, zakwaterowanie jeśli jest, wyżywienie, napoje, transport, medyczna..).
- Wolontariusze.
- Promocja (goście, media, wydawnicze), sponsoring.
- Ceremonie (otwarcia i zamknięcia), imprezy towarzyszące – jeśli przewidywane.

Członkowie Komitetu Organizacyjnego nie mogą odpowiadać za więcej niż 1 sekcję czyli za każdą sekcję odpowiada inna osoba. Zalecamy, aby liczba osób była większa niż minimalne.

8.3.1 Organizacja części sportowej zawodów:

- Obiekty sportowe używane podczas zawodów regionalnych OS powinny spełniać wymagania związkowych przepisów sportowych w danej dyscyplinie, ale w uzasadnionych przypadkach opisanych w regulaminie danych zawodów mogą istnieć odstępstwa od tego założenia.
- Należy stosować Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych do organizacji i przebiegu zawodów, a w szczególności do tworzenia grup startowych, wręczania nagród, sędziowania, stosowanie przepisu o maksymalnych staraniach (tzw. 15%).
- Właściwe nazewnictwo zawodów, zgodne ze standardami Olimpiad Specjalnych.
- Sędziowanie - Do obsługi zawodów powoływać sędziów z kwalifikacjami związków sportowych w danej dyscyplinie zgodnie z potrzebna ich liczbą. Całkowite minimum dla zawodów to jeden sędzia z uprawnieniami związkowymi dla danej dyscypliny, w której rozgrywane są zawody plus sędziowie wolontariusze lub sędziowie np. nauczyciele WF w liczbie adekwatnej do potrzeb, przeszkoleni i kontrolowani przez tego sędziego. W dyscyplinach gdzie nie ma sędziów dostępnych o specjalista tej dyscypliny (bocce, hokej halowy).
- Niezbędna jest odprawa dla sędziów lub osób pełniących rolę sędziego przed zawodami, na której należy omówić: na czym polega praca z zawodnikami OS, różnicę pomiędzy regularnym sportem a przepisami OS, dostosowanie do standardów technicznych.
- Obowiązuje stosowanie komputerów i oprogramowania (Excel, GMS) do przygotowania dokumentacji sportowej zawodów. Baza danych i dokumentacja zawodów jest własnością stowarzyszenia (oddziału regionalnego). Musi być opracowany regulamin zawodów, dokumentacja zgłoszeniowa i protokoły zawodów, komunikat końcowy.
- Zawodnicy by brać udział w zawodach muszą mieć skontrolowane dokumenty czy mogą w tych zawodach brać udział zgodnie z zasadami Olimpiad Specjalnych, wytycznymi Oddziału i Regulaminu zawodów (m.in. kontrola książeczek).
- Na zawody musi być powołana Komisja Regulaminowa (+ odwoławcza – igrzyska)
- Przed zawodami musi się odbyć spotkanie z trenerami, kierownikami ekip, gdzie zostaną przekazane najważniejsze informacje o imprezie, programie startów.
- Obowiązkowe nagłośnienie i wyraźny i głośny system informacji dźwiękowej (spiker)
- Nagrody dla zawodników – odznaczenia wstążkowe 4-8 (oraz udział) i medale oraz i przebieg ich wręczania zgodnie z przepisami i standardami Olimpiad Specjalnych: podium – wyznaczone 8 miejsc, medale: wyraźnie różne kolory złoty, srebrny, brązowy, wstążkowe odznaczenia z oznaczeniem miejsc 4-8.

Wszystkie obiekty sportowe powinny spełniać poniższe kryteria:

- Dostęp do odpowiedniej liczby toalet dla wszystkich.
- Łatwy dostęp dla widzów i odpowiednia liczba miejsc dla publiczności.
- Powieszona tablica z informacjami o zawodach.
- Obszar zawodów oddzielony od strefy widzów, powinien mieć kontrolowany dostęp.
- Łatwy dostęp do pomocy medycznej.
- Jasne i czytelne oznakowanie obiektu.
- Zapewnić wygodne miejsce dla zawodników, którzy nie biorą udziału w zawodach.

8.3.2 Zakwaterowanie – jeśli jest przewidywane w programie zawodów

Wszystkie miejsca zakwaterowania powinny zostać skontrolowane przez członków KO przed podjęciem ostatecznej decyzji i zawarciem umowy. Miejsca zakwaterowania powinny spełniać poniższe kryteria. Jeśli organizator będzie dysponował środkami finansowymi zachęca się do poszukiwania jak najlepszych standardów do zakwaterowania.

- Pokoje z maksymalnie 10 łózkami.
- Jedno łóżko na osobę.
- Nie więcej niż 10-12 osób na toaletę i prysznic.
- Miejsce śniadań na miejscu lub w pobliżu.
- Pokoje i toalety muszą być czyste, zaopatrzone w papier toaletowy.
- Pokoje muszą być zamykane na czas zawodów.
- Opieka medyczna powinna być dostępna w każdym miejscu zakwaterowania po zawodach i przez całą noc w wyznaczonym i oznakowanym miejscu.
- Na miejscu zakwaterowania, w oznakowanym pomieszczeniu, musi być osoba – przedstawiciel komitetu organizacyjnego, do którego mogą zgłaszać się z problemami uczestnicy, także w godzinach nocnych.
- W godzinach nocnych w miejscu zakwaterowania uczestników nie mogą się odbywać inne imprezy (np. nie związane z Olimpiadami Specjalnymi) zakłócające ciszę nocną i mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników.

8.3.3 Wyżywienie i napoje

- W przypadku zawodów z noclegiem - standardowe trzy posiłki w tym min. jeden ciepły.
- W przypadku zawodów jednodniowych: zależnie od czasu trwania zawodów i dyscypliny – minimum jeden posiłek.
- KO powinien zapewnić napoje zimne (woda lub innych napojów dla zawodników i trenerów) w ilościach by zapobiegać odwodnieniom i ciepłe napoje podczas imprez w warunkach tego wymagających (zimno).

8.3.4 Transport

Organizator musi zapewnić bezpieczny parking dla uczestników imprezy na obiekcie sportowym i w miejscach zakwaterowania jeśli impreza z noclegiem.

8.3.5 Obsługa medyczna

- Na obiekcie sportowym musi zostać wyznaczony i oznakowany punkt medyczny.
- Zawody mogą się rozpocząć dopiero wówczas gdy obsługa medyczna jest na obiekcie sportowym. Obsługa medyczna przebywa na obiekcie sportowym, aż chwili opuszczenia obiektu przez uczestników.
- Obsługa medyczna musi być obecna na wszystkich imprezach związanych z zawodami – w wiosce olimpijskiej, w miejscu dyskoteki, itp.
- Liczbę osób obsługi medycznej oraz ich kwalifikacje należy dostosować do liczby uczestników zawodów i specyfiki dyscypliny.
- Ubezpieczenie wszystkich uczestników imprezy (także komitet organizacyjny, wolontariusze i inni) od następstw nieszczęśliwych wypadków w zakresie obejmującym dojazd i powrót z imprezy do ich miejsc zakwaterowania.

8.3.6 Obsługa ekip

- Ekipy przed zawodami powinny otrzymać pisemne informacje oraz regulamin imprezy.
- Organizator musi kontaktować się z ekipami celem potwierdzenia ich uczestnictwa.
- Ekipy zgłaszają się do zawodów pisemnie korzystając z formularzy rejestracyjnych określonych przez organizatora zawodów.

8.3.7 Ceremonie

8.3.7.1 Ceremonia Otwarcia – powinna być dostosowana rangą i czasem trwania do wielkości zawodów i powinno składać się z:

- Defilady wszystkich uczestników (lub przedstawicieli) z godnością i równym traktowaniem każdej ekipy,
- Wciągnięcie flagi OS, przysięga OS, (w przypadku igrzysk regionalnych element ognia lub zapalenie znicza),
- Krótkie przemówienia vip, w tym deklaracja otwarcia zawodów.

8.3.7.2 Ceremonia Zamknięcie – powinna zawierać:

- Defiladę zawodników lub ich przedstawicieli
- Zdjęcie flagi OS
- Deklaracja zamknięcia zawodów

8.3.7.3 Ceremonia dekoracji:

- Podium powinno zawierać 8 miejsc (lub mniej gdy taka specyfika dyscypliny – np. 6 miejsc gdy 6 torów na pływalni)
- Miejsce wręczania nagród powinno być widoczne dla widzów i pozwalać na swobodny dostęp zawodników
- Odpowiednia liczba medali i wstążek dla uczestników
- Wręczenie nagród od miejsca ostatniego do pierwszego
- Wszyscy zawodnicy muszą być wymienieni przez spikera
- Zapewnić miejsca siedzące dla zawodników oczekujących na ceremonię

8.3.8 Wolontariusze

- Należy pozyskać wolontariuszy niezbędnych do obsługi zawodów.
- Przed imprezą wolontariusze muszą odbyć szkolenia złożone z tematów: Special Olympics, niepełnosprawności intelektualnej i konkretnych zadań im proponowanych.
- Musi być wyznaczona osoba odpowiadająca za współpracę z wolontariuszami i osoba ta musi być cały czas podczas imprezy do pomocy wolontariuszom.
- Praca wolontariuszy musi być realizowana zgodnie z obowiązującym prawem – umowy wolontariacie, zgody rodziców w przypadku osób niepełnoletnich.
- Organizator musi zapewnić wolontariuszom właściwe warunki do wykonywania przez nich pracy: wyżywienie, napoje – tak jak dla uczestników imprezy, zadbać o oznakowanie wolontariuszy (np. stroje, identyfikatory).
- Organizator musi zadbać o system podziękowań wolontariuszom za pracę oraz na ich prośbę wystawiać zaświadczenia o pracy wolontarystycznej.

8.3.9 Imprezy, programy towarzyszące

W zależności od wielkości, czasu trwania, rangi zawodów powinno się odbyć przynajmniej jedna dodatkowa impreza towarzysząca (atrakcja) nie wliczając w to ceremonii otwarcia i zamknięcia np. dyskoteka, wioska Olimpiad Specjalnych lub jeden program spośród programów pozasportowych jak np. Program Liderów Olimpiad Specjalnych (ALPs) np.: zawodnik jako mówca, sędzia, wolontariusz, Program Rodzinny

8.3.10 Promocja, media i PR, sponsoring, goście

- KO powinien zaangażować przynajmniej jedną osobę odpowiedzialną za komunikację z mediami, która zaprosi, zadba o przekazanie materiałów i będzie opiekować się przedstawicielami mediów na zawodach.
- Materiały promujące i banery sponsorów – zgodnie z wytycznymi z Biura Narodowego.
- Na zawodach musi znajdować się logo Olimpiad Specjalnych (flaga, baner, itp.)

8.4 Minimalne standardy organizacji zawodów lokalnych Olimpiad Specjalnych

zaopiniowane pozytywnie przez Komisję Sportową KK, 15.10.2012, zatwierdzone przez Komitet Krajowy 09.11.2012

Zawody lokalne to zawody gdy rywalizacja dla zawodników Olimpiad Specjalnych odbywa się w zorganizowanej formie, innej niż podczas treningów i zajęć, z zastosowaniem dodatkowych poniższych uwarunkowań.

- Komitet Organizacyjny zawodów lokalnych powinien być powołany i określony w zależności od potrzeb, minimum musi być określona jedna osoba odpowiedzialna za przygotowanie i przebieg zawodów.
- Należy stosować Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych do organizacji i przebiegu zawodów, a w szczególności do tworzenia grup startowych, wręczania nagród, sędziowania.
- Do obsługi zawodów należy wyznaczyć sędziego (sędziów) spośród najlepszych i dostępnych lokalnie specjalistów danej dyscypliny.
- Zawodnicy po zakończeniu rywalizacji, która toczy się w grupach sprawnościowych otrzymują nagrody – odznaczenia wstążkowe 4-8 (oraz udział) i medale (lub zamiennie nagrody np. wstążkowe) oraz i przebieg ich wręczania zgodnie z przepisami i standardami Olimpiad Specjalnych: podium – wyznaczone 8 miejsc.
- Medale i odznaczenia wstążkowe mogą być zastąpione lokalnie dyplomami.
- Rywalizacja rozpoczyna się i kończy minimalną częścią oficjalną – rodzaj Ceremonii otwarcia i oficjalnym zakończeniem – elementy ceremoniału Olimpiad Specjalnych mogą być stosowane ale ich wykorzystanie dostosowane do możliwości i zasięgu zawodów.
- Na zawodach musi znajdować się logo Olimpiad Specjalnych (flaga, baner, wydruk itp....)